

晴れびと



晴れびと
真庭で作る冬キャベツ
田畑を有効にいかす

特集

ルールを守って 交通安全





vol. 47

真庭市栗原

山並みに沿って集落が広がります。
写真中央から右にはキャベツ畑や
ブドウ棚が見えます



今月の表紙



キャベツ

ヨーロッパ原産で、明治時代に日本で栽培が始められました。冬のキャベツは葉がしっかりと甘み強いのが特徴です。

加工用・業務用としての需要も高く、県内各地で年間を通して栽培が盛んです。真庭地域では加工用キャベツの収穫の真っ最中です。

今月のオススメ

- 役員が明かすJA晴れの国岡山のヒミツ 「船穂フルーツフラワーセンター」▶▶ P.11
- 地元の魅力 郷土料理 「ゆずみそ」▶▶▶ P.15

コチラをチェック!



動画版は公式YouTube
でご覧いただけます。



レシピやイベント情報は
LINE公式アカウントで
配信しています。



醍醐桜

県下一の巨木といわれる醍醐桜。新日本名木百選に選ばれ、県の天然記念物にも指定されています。鎌倉時代末期、幕府により隠岐の島に流された後醍醐天皇が賞賛したという伝説からこの名が付けられました。樹齢は700年とも、また地元の説では1,000年ともいわれています。見ごろは3月下旬～4月上旬で、毎年多くの花見客で賑わいます。

【問い合わせ】

真庭市落合振興局：TEL 0867-52-1111





閑散期の田んぼに青々



まにわ おちあい 真庭落合支店

真庭市南部(旧落合町)は、「きぬむすめ」を中心とした米、ナスや白ネギなど多品目の野菜、ブドウの栽培が盛んです。

「醍醐桜」は、地域が誇る観光スポットです。空に向かってそびえ立つ圧倒的な存在感をぜひ体感していただきたいです。春の花見が人気ですが、夏の青葉の頃もおすすすめです。



いしはらしんたろう
職員の顔ぶれ。今回は、石原晋太郎副支店長(上段右から5番目)が地域の魅力を紹介します

真庭で作る冬キャベツ 田畑を有効にいかす



包丁を使い、手作業でキャベツを1玉ずつ収穫する

就農7年目の酒井政徳さん。JAの職員として野菜などの営農指導に携わっていましたが、「自分も農産物を栽培したい」と退職し、就農を決めました。現在、真庭市落合地区で、ブドウ40㍎とキャベツ40㍎を複合で営み、地域の農業を支えています。

複合経営で所得向上

同地区は元々レッドキャベツの栽培が盛んで、その技術をいかし、植え付け時の活着がよく大玉になりやすい冬キャベツに移行。ブドウや夏秋ナスなど、ほかの作物と組み合わせで導入する生産者が増えています。ブドウ農家の酒井さんも5年ほど前から冬キャベツの栽培を始めました。

「玉になった後、すぐに収穫しなくても品質が変わりにくい。防除回数が少ないこと、ブドウ作業の合間をいかせることも魅力」と話します。

鉄コンテナ出荷で労力削減

主にカット野菜や冷凍食品など加工用に契約栽培しています。ブドウの出荷が始まる前の8月中旬から畑に植え付け、12月から3月にかけて、ブドウのせん定作業などの合間に収穫します。専用の鉄コンテナを活用し、畑から集

荷場までそのまま運び込むだけでよいので、箱詰めや調製の手間が少なく、労力が軽減できています。作り手がいなくなった田んぼや畑を借り受け、現在は7カ所に作付け、耕作放棄地の防止にも一役買っています。

品質向上へ 適期作業を徹底

栽培を始めた当初は植え付けの時期が遅くなり、玉が大きくなりませんでした。そのため適期作業を徹底し、植え付け後は活着まで毎日かん水します。今季は夏から秋にかけての猛暑の影響で全国的にキャベツの生産量が激減しましたが、酒井さんのほ場では管理を徹底した結果すくすくと大きなキャベツが育っています。しかし、天候異常などによりカメムシが大量に発生し、初めて被害が発生。「来季は防除の見直しが必要」と振り返ります。

「キャベツ栽培は真庭の気候に合っている。少しでも多くの人においしいキャベツを届けられるよう頑張りたい」と展望します。



鉄コンテナに入れ、このまま出荷する

「ケンカしながらも楽しくやっています」
 (妻・奈緒美さん・左) 笑顔!



「10年かかったけどやっと踏み切れた」
 大反対していた家族も協力的に

粘土質の硬い赤土が作業後はふかふかに!

今回は、市原さんが整備を始めたほ場で土づくりをお手伝い! 山の上で見晴らしがよく、周辺は別の新規就農者さんが使う予定のほ場がいくつもある人気エリアです。土をショベルカーで掘り起こすと、粘土質の硬い赤土がゴロゴロと塊になり、石もたくさん出てきました。このままではブドウの根に水や空気が行き渡らないため、木を植える予定の場所から半径2mほどを掘り起こして、土に土壤改良剤と堆肥を加え、耕うん機で混ぜ合わせます。作業後の土は柔らかくふかふかに! こんなに変わるんだと驚きました!

人を雇い畑を広げたい! どんどん夢が広がります

10年ほど前に、農家の知人が作ったブドウに感激し、ブドウづくりに興味を持った市原さん。「いつかはブドウ農家になりたい」と思ったものの、農業に不安定なイメージを持っていた妻の奈緒美さんは大反対! 2人で情報収集をして、機を見計らっていました。前職の物流業界で2024年問題を受けて収入減が懸念されたこと、周りの後押しもあったことで「今しかない!」と就農に踏み切りました。楽しそうに農業に取り組む市原さんの姿を見て奈緒美さんも興味を持ち、今では積極的にお手伝いしてくれるように! しょっちゅうケンカしているそうですが(笑)、ほ場を大きくして従業員を雇って…と、2人の夢はまだまだ広がります♪

今回の感想

土が硬くて耕うん機を使うのにも力がいりました。従業員を雇えるくらいになりたいということで、これからどんどんステップアップされるのだからと楽しみです♪

新人農家さんいらっしゃい!



いさこ
 こんにちは! 生まれも育ちも岡山県、ISAKOです。毎月新規就農者を訪ねて、農作業を教わりながら新人さんの今を紹介するこのコーナー♪ 第10回は、勝英地区で昨年就農したばかりの市原さん。ブドウの土づくりをお手伝いしながらお話を伺いました。

今月の新人農家さん

いちばら ともり
市原 知徳さん(46歳)
 勝央町ぶどう部会
 就農1年目
 栽培品目: ブドウ
 栽培面積: 20a+育成30a



あと50カ所を掘る予定!

▲掘り起こすと硬い土の塊や石がゴロゴロ出てくる



▲耕すことでふかふかの土に!



ISAKO(いさこ)
 生まれも育ちも岡山県。Instagramのフォロワー 2.4万人! 夢だった蒜山でのトウモロコシづくりを昨年実現。

農業っておもしろそう...と思ったら
農業バイト
 1日バイトアプリ デイワーク
daywork



iPhone/
iPad



Android

Instagramでも紹介中!



今回の体験を
 インスタでも投稿中!
 @isakoon



岡山県知事賞

五年 井江彩寧
信じて走る道



倉敷市立茶屋町小学校
 五年 井江 彩寧さん
 好きな給食のメニューは
 ふわふわ丼



倉敷市立玉島北中学校
 二年 石川 綾七さん
 好きな給食のメニューは
 サワラ



JAグループが開いた今年度の「JA共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール」に県内の小中学生から書道15,812点、図画3,137点の応募がありました。今月は入賞作品の一部を紹介します。一緒に交通安全の意識を高めませんか。

岡山県警察
 本部長賞



早島町立早島中学校
 三年 齊藤 拓海さん
 好きな給食のメニューは
 チーズタツカルピ

三年 梅田梨瑚
言葉の源泉



倉敷市立玉島東中学校
 二年 梅田 梨瑚さん
 好きな給食のメニューは
 秋野菜のシチュー



岡山県議会議長賞



倉敷市立福田中学校
1年 田中 優衣さん
好きな給食のメニューは
紅白なます



内閣府
特命担当
大臣賞



あかさき
倉敷市立赤崎小学校
おかもと さくや
5年 岡本 咲耶さん

好きな給食のメニューは
カレーライス

農林水産
大臣賞

三年 西井 結惟
明風
媚光



岡山県立倉敷天城中学校
3年 西井 結惟さん
好きな給食のメニューは
カレーライス



倉敷市立玉島東中学校
1年 秋田 愛実さん
好きな給食のメニューは
海藻サラダ

五年 有信 日菜
友情の証

文部科学
大臣賞



ちややまち
倉敷市立茶屋町小学校
2年 池田 瑠花さん

好きな給食のメニューは
キムチチャーハン



ちややまち
倉敷市立茶屋町小学校
ありのぶ ひな
5年 有信 日菜さん

好きな給食のメニューは
レンコンチップス

二年 池田 瑠花
はまなび

岡山県教育委員会教育長賞

岡山県小学校教育研究会 会長賞



にいみみなみ
新見市立新見南小学校
おかもと まな
4年 岡本 真奈さん

好きな給食のメニューは
カレーライス・バラ寿司



おちあい
高梁市立落合小学校
にたに はるき
1年 仁谷 悠生さん

好きな給食のメニューは
焼きプリンタルト

岡山県習字
教育研究会 会長賞



こしま
倉敷市立児島小学校
やまみず いと
6年 山水 伊都さん

好きな給食のメニューは
オムライス



岡山県中学校
教育研究会 会長賞



こうよう
赤磐市立高陽中学校
たけうち さきの
3年 竹内 咲乃さん

好きな給食のメニューは
たこめし



岡山県農業協同組合中央会 会長賞



にしえばら
井原市立西江原小学校
たにい しゅうと
1年 谷井 柊斗さん



好きな給食のメニューは
からあげ



つやま
岡山県立津山中学校
たけはら あや
1年 竹原 綾さん

好きな給食のメニューは
もずくスープ



全国共済農業協同組合連合会 岡山県本部本部長賞 金賞



うわなり
倉敷市立上成小学校
たにもと れいな
1年 谷本 玲奈さん

好きな給食のメニューは
シチュー



ちゅうおう
笠岡市立中央小学校
まつなが いろは
5年 松永 彩葉さん

好きな給食のメニューは
ミカン



好きな給食のメニューは
キムチチャーハン

せいしん
清心中学校
おおき まなみ
2年 大木 愛さん



好きな給食のメニューは
からあげ

あじの
倉敷市立味野小学校
あさか せな
4年 朝賀 星那さん



来店不要!
いつでも・どこでも

お金の管理・手続きを

スマートフォンでできる

JAバンクの2つのアプリ

キャッシュカード
をお持ちの方は、
来店不要ですぐ
に始められます



\\ ご登録でもっと便利にご利用いただけます //

貯金の
残高はいくら
だったっけ?



定期の
満期は
いつだったっけ?

口座残高・明細をチェックできる

手軽に管理

JAバンク
アプリ

サービスの
詳細や登録は
こちら



貯金残高の照会
入出金の明細照会

お取引口座の残高が
確認できます。

PayB
(払込票決済)

払込票のバーコード・
QRコードを読み込む
ことで税金・公共料
金や通販代金などの
お支払いができます。

ご利用できるサービス

定期預入
明細の照会

定期貯金・定期積金
などの金利・満期日
時などが照会できます。

通帳レス口座

通帳を発行する代わ
りに、JAバンクア
プリ内で口座残高や入
出金明細をご確認い
ただけます。

家で振込
できないかな



変更の
手続きに
行く時間
がない...



お店に行かずに振込や支払いができる

いつでも手続き

JAバンク
アプリプラス

サービスの
詳細や登録は
こちら



振込・振替

全国のJA本支店およ
び他行の国内本支店
への振込・振替が店舗・
ATMにご来店不要で
ご利用いただけます。

税金各種料金の
払込み(ペイジー)

Pay-easy(ペイジー)
マークのある請求書・
納付書のお支払いが
できます。

ご利用できるサービス

カードローン

約定返済型のカード
ローンを対象に、借入・
返済や入出金明細照
会・契約内容照会が
ご利用いただけます。

住所・
電話番号の変更

ご来店・郵送不要で、
自宅住所・電話番号
の変更ができます。

■主なサービスの比較

	JAバンクアプリ	JAバンクアプリ プラス
口座開設	—	(2025年4月以降取り扱い開始予定)
口座残高/入出金明細照会	○	○
振込・振替	—	○
税金各種料金支払	○(PayB)	○
住所変更・電話番号変更	—	○
定期貯金	○(明細照会)	○(明細照会・口座開設・預入など)
定期積金	○(明細照会)	—
各種ローン	—	○(明細照会・繰り上げ返済予約など)
投資信託	○(口座開設・売買・残高照会など)	—

※一部利用できない機能があります。詳しくはお取引のあるJA窓口までお問い合わせください。

お困りの際は
お気軽にヘルプデスクへお電話ください。

※1月1日は終日、受け付けておりません。
※緊急時のサービスの利用停止についてのお問い合わせは24時間365日
受け付けています。

ヘルプデスク 平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~17:00

0120-058-098

JAバンクアプリ bankap-ja-helpdesk@dream.com
JAネットバンク・JAバンクアプリ プラス ja-helpdesk@dream.com

役員が
明かす

JA晴れの国岡山の ヒミツ

みなさんに知ってほしい!という、普通は
知ることができないJA晴れの国岡山の
魅力を役員が紹介します

みんなが暮らしやすい
地域社会を目指して

vol.10
船穂フルーツフラワーセンター



今回のヒミツを紹介するのは

常務理事 総務担当
小野 充(おのみつる)

冬はスイートピー、夏はマスカット・オブ・アレキサンドリアやシャインマスカットなど、ブドウの出荷場として船穂地区の農の拠点となっています。



今回取材した場所は

船穂フルーツ
フラワーセンター
(倉敷市)

80色超!!約700万本を全国へ

倉敷市船穂町は、全国有数のスイートピーの産地で、市町村別で全国2位の出荷量を誇ります。毎年11月上旬から4月上旬まで生産されるスイートピーは80品種超。ブランド力の向上を目指して2020年に新設した「船穂フルーツフラワーセンター」で品種別、等級別に分け、年間約700万本を全国の市場に出荷します。船穂産スイートピーの魅力は、花の軸の長さや彩り。最近ではオリジナルの染色で豊富な花色を生み出し、さまざまなニーズに応えています。家に飾るもよし、プレゼントにもおすすめです。船穂直売所でお買い求めください。

産地拡大に向け
若手も活躍
しています。



ここがスゴイ!!

船穂フルーツフラワーセンターのヒミツ!

1 人の目で品質を
チェック



品質チェックは、すべて人の目で行っています。全体の長さや花の咲き具合、落花はないか、等級が合っているかなど、瞬時に見ていきます。

2 花持ちをよくする
特殊な処理



摘み取り後60分以内に特殊な処理剤に茎を浸け、花持ちをよくしています。そのため、美しい花を長い期間鑑賞することができます。

3 温暖な気候が
最適!



冬も温暖で日照時間の長い岡山県の気候が栽培に向いており、1957年頃から盛んになりました。今では船穂地区で約4haを栽培しています。

スイートピー記念日

花びらが左右対称に1枚・2枚・1枚で構成されていることから、毎年1月21日を「スイートピー記念日」として制定(2017年・日本記念日協会)。また、船穂町花き部会では、独自に1月27日(い〜ふなを)を「船穂スイートピー記念日」として制定(2011年)。記念日に合わせ、JR倉敷駅の改札前でイベントを開催しています。



普段見られない
裏側を大公開!!

YouTube

ヒミツをもっと
知る動画はコチラ =>

力キ殻砕き農地施用

循環型で「里海米」栽培



ブロードキャスターを使って力キ殻資材を散布する

岡山県で、瀬戸内海で水揚げされた力キ殻を砕き、農地に施用し水稻や野菜を育てるといふ循環型の農法が広がっている。JAグループ岡山は、この農法で栽培された米を「里海米」としてブランド化。栽培面積はこの8年で約560haまで増えた。

JA全農おかやまが、米のブランド化や海の保全活動へ「瀬戸内かきからアグリ推進協議会」を2018年に設立した。県内JA、水産事業者、生産者や量販店、行政など90組織で構成し、生産から消費まで一貫した組織づくりを進める。

県北部に位置する真庭市は、「真庭里海米」として市内全ての小中学校26校の学校給食に提供し、ふるさと納税の返礼品に採用する。

同市内で「きぬむすめ」1.4haを「里海米」として栽培する農家は「力キ殻は土づくりの資材になる。長年施用している水田は、根張りも良く、倒伏もしない」とメリットを語る。協議会内で「自分たちが作った米が売れ、(実需者から)もっと

作ってほしいと言われるとうれしい」と笑顔だ。

力キ殻資材は、広島県福山市のメーカーで加工されてJAを通じて農家の元に届く。

2回目の耕うん前までにブロードキャスターを使って散布する。細かく砕いたものと機械散布に対応した粒状の資材がある。全農おかやまによると、19年産米の1等米比率は「里海米」が83%とその他の県産米と比べ6割高かった。全農おかやまは「良質な米生産につながっている」と話す。

「里海米」は、品種別に高温耐性に優れた「きぬむすめ」32%、「ここまる」10%、「アケボノ」7%の他、「コシヒカリ」12%など。

全農おかやまは「同じような価格帯で商品が並んでいたなら、「里海米」が選ばれるようブランド化に取り組みたい(農産課)と意気込む。(大森基暉)

里海米肥料 (10aあたり)

<p>●粒状セルカ 60kg (3袋) 1袋: 920円</p>	<p>●セルカ ロングタイプ 60kg (3袋) 1袋: 730円</p>	<p>●粒状セルカ スター 100~160kg (5~8袋) 1袋: 1,790円</p>
--	---	---

※金額は予約価格です

STOP 農作業事故
作業前に確認しよう
高所作業にご注意を

傾斜地で脚立によって作業中、脚立の足が完全に開き落下し、足を骨折したという事案が発生しています。

ズドンと落ちた
ズルッと滑った

農林水産省「農作業安全の啓発資料」より

- 脚立の開脚防止チェーンは必ずかけましょう
- 開脚防止の鎖の長さ以上に広げる、逆に開きを狭く直立に近い状態で使用するなど危険な脚立の使い方をしないよう徹底しましょう



農林水産省「農作業安全の啓発資料」より

いちばなし

多彩な品種で花持ちよし 県産スイートピー展示

JA全農おかやま 大阪事務所 所長 豊田 晃大

1月下旬「スイートピー記念日」に合わせ、大阪鶴見花き市場で主産県(岡山・愛知・和歌山・大分・宮崎)から持ち寄ったスイートピーの展示会を行いました。10日程度の展示でしたが、市場関係者や実需者向けに、スイートピー記念日に向けた機運醸成、県産スイートピーの多彩な品種、花持ちのよさをPRする機会となりました。



展示会に並んだ船穂のスイートピー

1月17日 和牛子牛セリ市況
成績 (JA全農おかやま総合家畜市場)

性別	頭数	最高価格(税込)	平均価格(税込)	平均体重
雌 全体	122	867,900円	530,844円	287kg
去勢 全体	143	819,500円	609,815円	315kg
総合 全体	265	867,900円	573,298円	302kg

※雌の引き合いが強く、平均価格は前月比38,091円高となった。ただ、依然としてコスト高と牛肉の需要低迷により、肉用牛の生産を下支える繁殖農家は厳しい状況が続く。



カーリーケール

Home garden
作って食べて農業を元気に!
家庭菜園

栄養豊富なパワーフード

●冷涼地

播種/6月下旬
植え付け/7月下旬
収穫/9月~12月

●温暖地

播種/7月下旬~8月上旬
植え付け/8月末~9月上旬
収穫/10月~2月



監修

矢掛
アグリセンター
営農課
たけもと
武本
友香
ゆか

「カリノケール」は、青汁に使われるケールに比べ、葉が柔らかく、えぐみや苦みが少ないため、サラダや加熱調理に適した野菜です。栄養がとて豊富なので長期収穫できるので菜園におすすめの野菜です。

1. 畑の準備

長期間収穫するため、堆肥を施用し、地力を高めておきます。

1㎡あたり

完熟堆肥 2kg (植え付け1ヵ月前)	炭酸石灰 120g (植え付け10日前)	①「野菜の肥料」 150g (植え付け5日前)
---------------------------	----------------------------	-------------------------------

2. 苗づくり

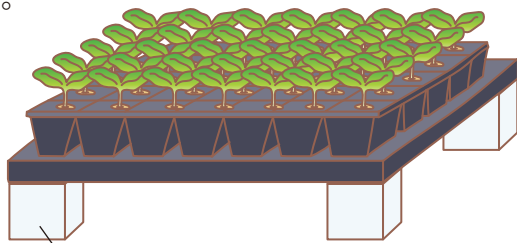
①播種

128穴セルトレイに1粒ずつ播種します。浅めに覆土し、たっぷりかん水した後、新聞紙をかけて日陰の涼しい場所に置きます。2日程度で発芽するので、発芽が始まったら速やかに新聞紙を除去、日当たりのよい場所に移します。

②育苗管理

双葉の頃は特に徒長しやすいので、夕方には乾き気味にして徒長を防ぎます。徒長すると活着が悪くなるので十分注意してください。

育苗中の害虫の飛来を防ぐため防虫ネットをかけると安心です。



ブロックなどで地面から20cm以上空ける

3. 植え付け

畝幅1mに株間35cmで植え付けます。高温期の植え付けとなるので、できれば夕方に植え付け、5日間は乾かないよう、かん水に努めます。

4. 植え付け後の管理

追肥 20日~1ヵ月間隔

1㎡あたり

②「化成肥料14-14-14」
30g程度

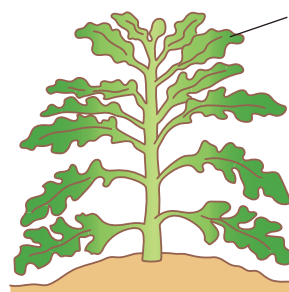
葉の確保

長期間収穫を続けるには、葉を常に8枚程度確保しておく必要があります。

5. 収穫

葉を8枚程度確保した後、その上から展開する葉をかき取って収穫します。

葉の長さが20cm以内で収穫した葉はサラダ用、20~30cmは加熱調理用に使います。



上部の葉を順次収穫していく

下葉を
8枚程度確保

バックナンバーは
こちら!



おすすめ資材

① JA 晴れの国岡山 オリジナル野菜の肥料

窒素・リン酸・カリに加え、微量要素をバランスよく配合し、野菜の元肥・追肥に幅広く使えます。



② 化成肥料 14-14-14

野菜・果樹・花など幅広く使えます。高成分なので少量投入で経済的です。



ご相談・お買い求めはお近くの生産資材店舗まで... 地域によって取扱商品や栽培時期などが異なる場合があります。種苗・肥料・農業など生産資材の直売所の出荷者も募集しています! 選び方や使い方、栽培方法など詳しくは各店舗にお問い合わせください。



直売所で
岡山のおいしいを
探そう!

晴れのごはん、 いただきます



今月の旬 レンコン

切り口や穴の中が黒ずんでいない。節の中央がふっくらとしていて重みがあるものがよい。



レンコンを薄く切ることで子どもでも食べやすくなります。食物繊維やビタミンCがしっかり摂れます。

くらしき作陽大学 食文化学部現代食文化学科* 藤澤ゼミ 考案
*食マネジメント学科(2025年4月名称変更)

レンコンのはさみ揚げ



材料/3人分

レンコン…200g
鶏ひき肉…100g
小ネギ…10g
おろしショウガ…20g
大葉…4枚
A [しょうゆ…小さじ2
塩コショウ…適量
薄力粉…適量
卵…1~2個
パン粉…適量
揚げ油…適量

つくりかた

- ① レンコンを皮つきのまま厚さ4mm程の輪切りにする。水につけてアクを抜く。
- ② 大葉を細切りにする。
- ③ ボウルに鶏ひき肉・小口切りにした小ネギ・おろしショウガ・②・Aを入れ、よく混ぜこねる。
- ④ ①の水気をふき取り、両面に薄く薄力粉をつける。
- ⑤ ③を適量とり④ではさむ。
- ⑥ 卵を溶く。
- ⑦ ⑤に⑥とパン粉をつけ、180℃の油で約5分揚げる。

『キャベツ』を使ってプラスもう1品!

材料/2~3人前

キャベツ…1/4個
(スライスして300gほど)
卵(Lサイズ)…3個
顆粒だし(かつお)…3g
ベーキングパウダー…4g
めかぶ…80g
豚バラ肉(スライス)…70g

つくりかた

- ① キャベツを千切りにする。
 - ② ボウルに卵・顆粒だし・ベーキングパウダー・めかぶを入れてよく混ぜ、①を加えてさらに混ぜる。
 - ③ 油を引かず火をつけていない状態のフライパンに豚バラ肉を敷き、その上に②を流し入れ、フタをする。とろ火で片面約10分蒸し焼きにする。
 - ④ 片面が焼けたらひっくり返してフタをしてさらに約10分焼く。
 - ⑤ 器に盛り、ソース(分量外)をたっぷりとかけ、お好みでカツオ節や青のりをかけて完成。
- ※ポン酢でさっぱりと食べるのもおすすめ。

ヘルシーお好み焼き



今月の
オススメ

そだち五つ星ランチ

おかやま和牛肉の各部位を食べ比べていただける定食です。また、県産ブランドの「里海米」を釜ご飯で提供しています。



営【ランチ】
平日:11:30~14:00(L.O.13:30)
土日祝:11:00~15:00(L.O.14:00)
【ディナー】
17:00~22:00(L.O.21:30)

岡山市北区本町3-2 あらたセカンドビル2F
☎086-899-6634



若い世代に
つなげたい想い

ゆずみそ

「津山女性部 久米南支部」



ユズの爽やかな香り ふろふき大根や湯豆腐に

久米南町は、県内有数のユズの産地です。昔から町の山地に自生し、どこの家の庭にも植えられていた身近な果実だったことから、黄色に色づく11月初旬になると自家製のみそに入れて、家庭の味として楽しんでいたそうです。「久米南ユズをもっと知ってほしい」と、栽培を本格化したのが1995年。日当りのよい棚田でさんと太陽を浴びた久米南ユズは、苦みが少なく爽やかな香りと酸味が特長です。種以外のすべてを使用する「ゆずみそ」は、各家庭で作り方や味は異なりますが、数日置くことで風味や甘みが増し、まろやかな味わいになります。ふろふき大根や湯豆腐、温かいご飯にのせてもおいしい、郷土の季節を感じるひと品です。

今回は私たちが
体験しました。



久米南ユズ
を使用



イベント開催いたします!

ゆずみそ料理教室

【開催日】2025年3月14日(金) 13:30~
【場所】北部広域営農経済センター(津山市東一宮65-6)
【定員】6人 **【参加費】**600円
※定員になり次第、受付を終了いたします。

【お申し込みはこちら】
津山東部アグリセンター(北部駐在)
0868-35-3552

お気軽に
ご参加ください!

【材料(作りやすい分量)】

ユズ	500g	酒	100ml	
A	しょうゆ	400ml	砂糖	350~400g
	米麴	200g		

【つくりかた】

- ①Aを鍋に入れて混ぜ、常温で一晩おく。
- ②ユズは横に半分に切って、搾り器で果汁を搾っておく。
- ③②のユズの種を取り除き、皮と実を中袋ごと粗くカットし、フードプロセッサーにかける。(皮はみじん切りくらいになるまで。実は粒が残る程度に。)
- ④①の鍋に③と砂糖(分量の半分)を入れ、中火で煮る。こげないように混ぜ続ける。
- ⑤④がブツブツと煮詰まったら残りの砂糖を入れ、水分がなくなるまで混ぜる。
- ⑥⑤に②を入れ、仕上げに酒を入れて混ぜる。全体がなじんだら火を止めて完成。



動画は
コチラ ↓



女性部の活動を紹介
女性部の和やかな
雰囲気が感じられますよ!



17

パートナーシップで
目標を達成しよう

准組合員 JAもっと身近に LINEで講座 直売レストランに招待

地域農業を支える「農業の応援団」に位置付ける准組合員の参加の場を充実させるため、LINE公式アカウントを活用し、組合員区分に応じて効果的にアプローチできる仕組みを整えました。

今年度は「ウェブJA講座」やイベントを開くなど、ニーズを踏まえた取り組みで「わがJA」意識を高め、積極的な活動参加を促進。正組合員と准組合員が一体となったJA運営の実現を目指します。

12月には旬感広場「cafeレストラン“SORA & SUN”（総社市）のオープン前に組合員対象の内覧会を開きました。LINEで募集し、ペア23組を抽選で招待。新施設のお披露目やメニューの試食を通じて岡山の食と農業、JAに対する理解を深めました。

正組合員は「消費者に体験してもらいたい機会になる」と期待を込め、准組合員は「JAや地域農業に親しみが持て若い人にも喜ばれると思う。家族にも紹介したい」と話



「旬感広場」のグランドオープンを前に開いた組合員向け内覧会（総社市）

しました。

内藤敏男組合長は「食と農の出会いの場を通して資材高騰、食料自給率低迷、農家の高齢化などの現状を伝え、農業と地域を一緒に盛り上げ、その共感を広げたい」と展望します。



3年間の学びを発表する営農指導員

取り組みについて発表。「研修を通して横のつながりができた。知識を身につけ組合員の方々に頼られる営農指導員になりたい」と話しました。

8



頼られる指導員へ 3年間の取り組み発表

JAは、職員の営農指導力の向上と出向く体制の強化を目指し、若手営農指導員を対象に3年間の課程で定期的研修会を開いています。1期生はこれまでに、GH農場評価資格を取得し、実地での研修、土壌・肥料・農薬、さらに資金や経営について学んできました。

12月中旬には、1期生の9人が集大成として、3年間で学んだことや、自身の業務での課題や解決に向けた考え、今後の

8



県花き共進会 大臣賞に北村さん（倉敷市）

1月下旬、倉敷市で開かれた岡山県花き共進会に、スイートピー83点を中心に切花類や枝葉物類、鉢物苗物類の合計141点が出品されました。見た目の美しさや病虫害の有無、品種特性など審査。最優秀賞の農林水産大臣賞に、船穂町花き部会の北村明成さんのスイートピー「レッドスパーク」が輝きました。受賞作品は旬感広場に展示しました。



多彩な141点を厳正に審査

蒜山アキヒカリ生産振興協議会は12月中旬、真庭市内の子ども食堂「manabo-de」「おちあいおむすびぶろぐらむ」「アツとホーム」にそれぞれ新米1俵を贈りました。同協議会では2019年から県内の子ども食堂などへ米を寄贈しています。

河井昭昌会長は「米は日本人の源。蒜山の恵みを受け、おいしく育った米を食べて元気に育ってほしい」と話します。



3団体の代表に新米を手渡す河井会長(左)

2 料理を
中心に

いっばい食べて元気に
子ども食堂に新米

11 住み慣れたふるさとを
まっすぐ

常勤役員自ら
カフェレストラン店頭

来店者に料理を提供する
内藤組合長(左)



旬感広場「cafeレストラン“SORA&SUN”」で常勤役員9人が店頭立つ「1日店長」を企画し、初日は、同カフェの制服を身にまとった内藤敏男組合長が配膳対応をしたほか、JAグループの「国消国産」ノベルティグッズを来店者に配布しました。3月まで、常勤役員が順番に店頭立つ予定です。内藤組合長は、「地域の活性化につながるよう盛り上げていきたい」と話しました。

11 住み慣れたふるさとを
まっすぐ

ユズ湯楽しんで
久米南の部会

冬至の12月21日、久米南ユズ部会が栽培するユズが、湯原温泉と湯郷温泉で提供され、年の瀬の風物詩に色を添えました。

地産地消の素材で健康に過ごしてもらおうと、毎年ユズ湯用に販売しています。

楽しみにしている観光客も多く、湯郷温泉ではユズが浮かぶ足湯で「ポカポカする」「いい香り」と家族連れなどが会話をはずませていました。



ユズの入った足湯を楽しむ親子連れ

里海野菜や里海卵を使ったとん平焼きに挑戦する参加者

1月下旬、カキ殻を有効利用する循環型農業で生産した「里海食材」に理解を深めてもらおうとJA全農おかやまと地元企業とともに旬感広場で料理教室を開き、親子連れ6組が参加しました。

参加した子どもは「米や野菜が海ともつながってできていることを初めて知った」と話しました。JA担当者は「里海食材は、昨今定着しつつあるSDGsにつながる部分が多い。体験を通じて地域循環型農業の魅力・大切さをおぼえてほしい」と期待を寄せました。



4 暮らしの知恵を
みんなに

環境にやさしい
里海食材を学ぶ

女性部・青壮年部通信



新見



大豆の苗植えから収穫、みそづくりを通して食の大切さを伝えています

小学校で
手作りみそ取出し



びぼく

津川支部が伝承料理教室の一環で開き、児童がふるさとの食文化を学びました

「小学校で
晴れ寿司」教室

真庭
ルンジュ
ミズ



寒さに負けず外で遊び、親子で花だんの草むしりやイスなどを塗装しました

ワークショップで
地域の公園を整備



3色の豆の特産化へ 輪作では場有効利用

勝英地区は大型農家を中心に黒大豆・白大豆・小豆の3色の豆の特産化を目指しています。水稲と麦と2年かけてローテーションさせることで、ほ場の有効活用と生産者の所得確保につなげます。

濱田直樹さんは水稲や大豆など約22haを栽培。「できるところはローテーションし、作業分散しながらほ場を無駄なく活用できた。今季は豆類が不作だったが、水稲が高値だったので品目間で収入が補えてよかった」と振り返ります。



白大豆の出来を確認する濱田さん

農業士
木下さん(右)の説明を聞く



東備地区の農業士ら11人は1月中旬、先進的な経営事例を学び、地域農業の振興に役立てようと、倉敷市船穂町のスイートピー農家で農業士の木下良一さんのほ場を視察しました。

木下さんは、ハウス内や外部、土壌などの環境データを蓄積し、ハウスの自動制御に取り組んでいます。県内の農業士で唯一「岡山県版BCP(事業継続計画)」の認定も受けており、過去の災害データに学び、被害が発生する前に迅速に動ける体制を整えています。

参加者は「データを蓄積するだけでなく、それを活用することが大切だと実感した」と話しました。



農業士が先進農業学ぶ スイートピー農家を視察



矢掛イタリア野菜 リーキ出荷

矢掛やさい部会リーキ部は、町とともに取り組む「イタリア野菜プロジェクト」を代表する品目として、リーキの産地強化に取り組んでいます。「満点リーキ」と名付け、完全共同選果により品質を均一に揃え出荷します。

品質を確認する職員と出荷者



今季は、夏の暑さに加え12月からの乾燥・低温により例年より収穫が約1ヵ月遅れましたが、長く太く仕上がりました。3月下旬まで東京を中心に大阪・名古屋の都市部へ3tの出荷を見込みます。

担当職員は「地元での認知度はまだまだ低い。『矢掛宿場の青空市きらり』で販売しているのでぜひ味わってほしい」と意気込みます。



船穂スイートピーPR 倉敷駅に50種500本



さまざまな色と甘い香りで駅利用者を魅了

JAと船穂町花き部会、倉敷市は1月下旬、JR倉敷駅改札口前で出荷最盛期のスイートピーをPRしました。ピンクや白をはじめ色とりどりの切り花50種、合計500本を3日間にわたり展示し、駅利用者を華やかに出迎えました。花束の販売も行い、購入した女性は「色の種類が多くて驚いた。鮮やかできれい。家に飾って楽しみたい」と話しました。浅野健副部会長は「イベントや部会のSNSを通じて、多くの人に産地を知ってもらいたい。新規就農者の受け入れも積極的に取り組む」と力を込めます。

真庭



ダイコン・ハクサイ・カボチャなどの効能を学びながら料理を作りました

薬膳教室で
冷えや風邪対策

「JA女性手帳」の カバーづくり



津山

「家の光」1月号を参考に、好きな布を使って、針も糸も使わず簡単に可愛い手帳カバーが完成しました

倉敷かさや



仲間と話を花を咲かせながら、楽しい時間を過ごしています。手を動かすことで認知症の予防につながっています

頭を働かせ、手を動かして

津山地区の支店を再編
奥津・久米南をコミュニティ店へ

①奥津支店

4月1日から、貸付・渉外業務を鏡野支店へ移し、コミュニティ店舗として継続営業します。貸付業務を除く信用業務・共済窓口業務を行います。

②久米南支店

4月7日から、支店およびATMを久米南町保健福祉センター1階に移転し、コミュニティ店舗として継続営業します。貸付・渉外業務は中央支店に移します。

J.A.C.A.T サテライト店（久米南支店購買）は予約注文などの一部を残し津山南部アグリセンター久米南事務所に継承します。

③よりそいプラザおよびATM

4月21日から「みち停あさひ」横の休憩所に移転します。

還付金詐欺が増えています
あやしい電話に注意を

そのあなた！
医療費や保険料
ATM じゃあ
戻らんよ！
これ、特殊詐欺です。

犯人は、銀行や役場職員を名乗って医療費や保険料の還付があると電話で告げられます。

岡山県警察

カスタマーハラスメント対策
基本方針を定める

組合員・利用者・取引先からの迷惑行為「カスタマーハラスメント（カスタハラ）」から職員を守るため基本方針を定めました。当JAのホームページに方針を掲載し、ポスターを掲示するなどして周知に努めています。

書かない確定申告
税務署からのお知らせ

スマホとマイナンバーカード
で確定申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」なら金額などを入力するだけで自動計算で申告書が完成します。

作成できる申告書等

- ・ 所得税の申告書
- ・ 青色申告決算書
- ・ 収支内訳書
- ・ 消費税の申告書
- ・ 贈与税の申告書

申告書の作成はこちらから



マイナンバー連携でさらに
便利に

控除証明書などのデータが自動入力できるので確定申告書の作成時間が短縮。医療費やふるさと納税のデータも自動で連携されます。

詳細はこちらから



理事会だより
広域営農経済センター再編ほか

令和6年度1月期理事会を1月31日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案：令和6年度9月末監事監査指摘事項に対する回答書／第2号議案：広域営農経済センターの再編（管内4つの広域営農経済センターを廃止し、営農経済部門の業務を基幹アグリセンターに、経済部門の業務の一部を経済部に集約する。4月1日に再編）／第3号議案：居所不明組合員の脱退について／第4号議案：津山統括本部・桑谷発電所水槽他修繕工事における固定資産取得／第5号議案：出資口数の減口（組合員の申し出による）

【報告事項】不良債権処理対策委員会報告／令和6年度12月末事業実績／岡山西統括本部美星地区有線放送事業の廃止／リスク管理委員会報告（相談・苦情等令和6年度第3四半期）・事務ミス等（同）・反社会的勢力排除対応・管理先対応状況（同）・疑わしい取引の届出（同）・不祥事再発防止策にかかる12月の取り組み／ALM委員会報告／その他①最近の農業・農政をめぐる情勢②岡山東統括本部山陽支店・赤坂支店統合後、新店舗名称「赤磐支店」の報告

カスタマーハラスメント
自覚無く「カスタハラ」しているかも？
↓こんなことしていませんか？

言ってやらなきゃ！
おしゃべり好きナだけ

〈暴言〉

〈時間拘束〉

このくらい当然でしょ？
世の中に広めるべき

〈過度な要求〉

〈SNSへの投稿〉

お客様も働く人も、お互いに尊重される社会へ。

LINE 公式アカウント
友だち
募集中
@924kyalx

友だち追加後、受信設定をお願いします



遺言書の作成って必要?

2015年の相続税改正から10年が経ち、近年の株価高や不動産の高騰を受け相続税の課税対象者が当時の8%程度から10%程度に増加しているようです。とはいえ、10人にひとり程度の話であり、地方に居住している人の関心はまだ低いようです。

そんな中で、財産が多い・少ないに関係なく、相続時の財産分与に関する親族間のトラブルは増えており、財産を遺す人がその分け方にどんな“想い”を持っているか

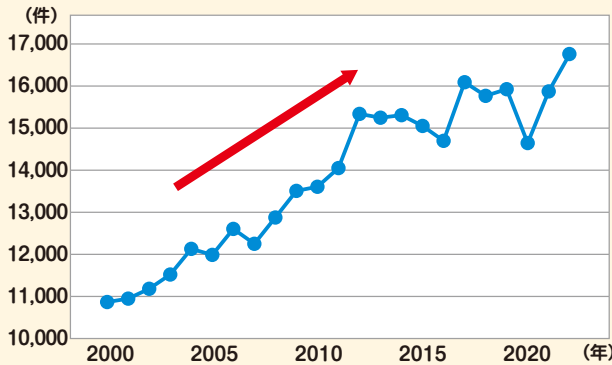
を遺言書として残しておくことの必要性が高まっています。

このような背景から、2020年7月10日から自筆で作成した遺言書を法務局が保管する制度(自筆証書遺言保管制度)がスタートしました。

JAは、“のこすお金”についてお客さまの個別相談にお応えしています。また、ライフプランセンター倉敷では、必要に応じて税理士・司法書士への無料相談(1時間)にも対応しています。

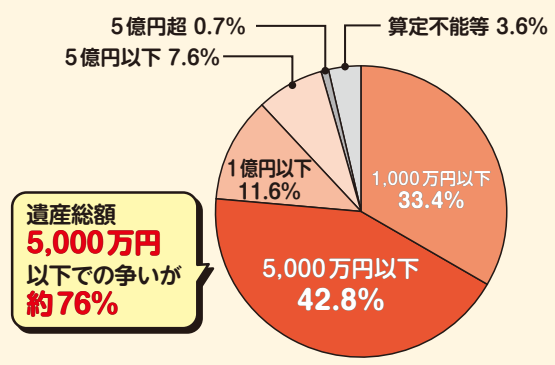
相続争いが増加傾向にあります。

遺産争いに関する家庭裁判所の調停・審判件数



裁判所「司法統計年報」をもとに JA 共済連作成

家庭裁判所における資産価額別遺産分割事件の割合



遺産総額
5,000万円
以下での争いが
約76%

※端数処理の関係で、各項目の合計値は100%となりません。
裁判所「令和4年 司法統計年報」をもとに JA 共済連作成

財産の額にかかわらず、事前の相続対策が必要になっています。

相続対策のご相談はお近くのJAまでお問い合わせください。

ライフプランセンター倉敷のセミナー情報 \ お気軽にご参加ください /



セミナーの申し込みはこちら



定例セミナー

参加費:無料 / 時間:10:30~11:30(開場10:15~)

- 3/2 (日) 知っておきたい! 住宅ローンの仕組みと基礎知識
- 3/9 (日) 今すぐ始められる資産形成~知っ得!新NISA~
- 3/16(日) 今からでも遅くない!“想い”を残せる相続対策
- 3/23(日) 知っておきたい!“教育資金”の備え方

ライフプランセンター倉敷

〒710-0833 倉敷市西中新田4-1
☎0120-600-252



「国際協同組合理年」って何だろう

2025年は「国際協同組合理年」

国連は、SDGs(持続可能な開発目標)の実現に向け、協同組合の取り組みを広げ、世界各国の政府や協同組合に「国際協同組合理年」を活用することを求めています。

日本国内においても事業・活動をさらに発展させ、協同組合に対する認知度を高めていく絶好の機会です。国際協同組合理年は、協同組合の事業を利用する方、活動に参加する方、そして働く方の輪を広げるチャンスともいえます。



国際協同組合理年

協同組合はよりよい世界を築きます



読者のみなさまから
お寄せいただいた
イラストやお便りをご紹介!!



「弁天神楽」という八重咲きのツバキです

倉敷市・井川賀津子さん



笠岡市・宮本みつえさん



フキノトウが出番を待っていました
真庭市・まこちゃん



へびじゃないみたいだけど、
かわいいでしょう

久米南町・ゆうちゃん



新見市・申馬敬子さん

▼水稲作柄が平年並みとのことで
ほっとしてますが、お米の値段は
高いまま。農家のことを思うと今
まで安過ぎたのかと思います。少
し下がってほしいです。

赤磐市・田原夏生さん(70代)

▼先月号の「ごはんの作文」を読んで
気持ちがあほっこりしました。お米
農家さんに感謝です。

倉敷市・ゆうのまるさん(20代)

▼毎月広報誌を楽しみにしていま
す。今は田んぼもオフシーズンな
ので直売所へ行ったたりしています。
4月からまた頑張ります。

倉敷市・あゆゆさん(60代)

▼「家庭菜園」のページを一番に開
きファイリングしています。野菜
づくりの難しさを痛感しています。
上手くないことだらけですが、
収穫できる日を楽しみに頑張り
ます。

総社市・雪だるまさん(50代)

▼旬感広場が近いので、よく利用
しています。野菜や花が新鮮でう
れしいです。

総社市・マッチーさん(70代)

▼新規に就農される方のエネルギーに
脱帽です。頑張ってください。

井原市・のりさん(70代)

▼スイートピー栽培がすべて手作
業とは知りませんでした。頑張っ
てください。

井原市・竹好壽子さん(90代)

▼野菜の追肥を怠ったら、やはり
大きくなりませんでした。ちゃん
と肥料はやらないですね。

高梁市・おくひーさん(60代)

▼広報誌をいつも楽しく読んでい
ます。農業が発展してほしいです。

新見市・ゆうちゃん(60代)

▼農業バイトを一度やってみたく
思いました。

真庭市・猪頭佳子さん(60代)

▼先月号の小中学生の作文・図画
から、お米の大切さとはんのお
いしさが伝わってきます。すばら
しいです。

鏡野町・とくちゃん(70代)

▼先月号の作文・図画コンクール
の各作品がとても素敵でした。家
族や地元産の食材とのつながりに
心が温まりました。

美作市・なつめくさん(60代)

▼野菜の値段が高いので困ります。
頑張ってください。野菜を作
るぞー!

勝央町・佐藤久美子さん(60代)

あぜみち川柳

雪の中 甘い大根 鍋の中

ななさん

外葉から 芯まで完食

キャベツ様
ぼちぼちさん

白菜も 寒さに耐えて

甘味増す
おかちゃん

スイートピー色とりどりに咲く笑顔

まーちゃん

春にむけ 何を植えるか 悩み中

クリスティナさん

テーマ

日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売所の楽しみやエピソード、農の風景など。

投稿方法

作品(楷書で漢字にふりがなを)・ペンネーム・住所・氏名(ふりがな)・年齢を記載の上、投稿してください。ペンネーム・匿名希望のない場合は本名を掲載します。下記の応募方法をご確認の上、JA晴れの国岡山企画課「晴ればれ」係宛に送付してください。誌面の都合上、すべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

みなさまからの「写真」「イラスト」「お便り」「川柳」のご応募を
大募集しています。
「意見」「感想」もお待ちしております!!

応募フォーム
FAXでの
応募もOK!!

応募方法

LINE・ハガキ・応募フォーム・FAX
のいずれかに、必要事項をご記入いただき、ご応募ください。

LINEで応募が
できるようになりました。



詳しくは
こちら!

パズルに答えて、

特産品をGetしよう!

正解者の中から抽選で

15人の方に

「黒豚手捏ね
粗挽きハンバーグ5個入」
プレゼント!!



※写真はイメージです

ハガキ

〒713-8113
85円
切手

倉敷市玉島八島
1510-1

JA晴れの国岡山
企画課
「晴ればれ」係

- 郵便番号・住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢
- パズルの答え
- よかったコーナー
(複数回答可)
- ご意見・ご感想

応募フォーム

スマートフォン
から簡単応募▶▶▶



URL: https://www.ja-hareoka.or.jp/form/harebare_present/

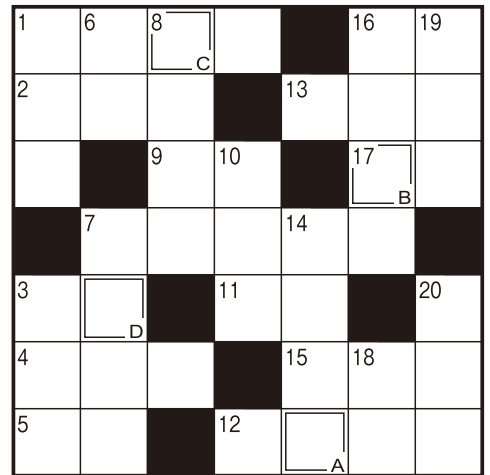
JA晴れの国岡山 晴ればれ応募

FAX

086-476-1840

応募締切 **2025年3月15日(土)必着**

- ※誌面の都合上、お便りのすべてを掲載できない場合がございますがご了承ください。
- ※個人情報、投稿コーナーへの掲載や賞品発送、JA事業運営以外では使用いたしません。
- ※投稿写真は、人物など被写体に関する肖像権などに触れる可能性のないものに限りです。
- ※ペンネームをご希望の方は、ご自身のペンネームを必ず明記してください。
- ※投稿いただいた作品は返却いたしません。
- ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ※掲載を希望されない場合はその旨を明記してください。



タテのカギ

- 1 造って魂入れず
- 3 ニワトリの頭についています
- 6 エックスの次です
- 7 赤の広場やクレムリンがあります
- 8 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 10 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 14 地球を暖める天体
- 16 ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- 18 ひな祭りに飾る花
- 19 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 20 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

ヨコのカギ

- 1 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
 - 2 お手洗いともいいます
 - 3 バレーボールのセッターが上げるもの
 - 4 梅は咲いたか、——はまだかいな
 - 5 日本一長いものは367kmあります
 - 7 イソップ—— 源氏——
 - 9 失敗は成功の——
 - 11 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
 - 12 羽ばたいて飛べるほ乳類
 - 13 漢字では「梭子魚」などと書く魚
 - 15 草餅によく使われる植物
 - 16 お彼岸に参る人も多いところ
 - 17 弾力がある、噛んで食べる菓子
- 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?
(出題/ニコリ)

クロスワードパズル
先月号の答え

「リュウヒョウ」

応募総数
1,170件



本誌掲載の商品は総額表示で表記しています
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

直売所名物を
食べよう

推し名物まつり

第47回

産地直売所「^{さんさん}燦燦つやま」

内田さんの 和菓子



季節を感じる
昔ながらの
素朴な味わい。

今回は、日によってラインアップが変わる、産地直売所「燦燦つやま」で人気の品。この道約60年という内田克之さんが、長年の経験から生み出したレシピをもとに作る和菓子です。「安心して食べてもらえる物を」と、味はもちろん食材にこだわり、一つひとつ手作りしています。地元産のもち米やうるち米のほか、自家製のおんこやみそ、毎年春に手摘みして新鮮なまま冷凍保存しているヨモギの葉など、内田さん自ら厳選した食材を使用します。取材した日は、こしあんに自家製みそを加えて、黒糖入り生地で包んだ「黒糖まんじゅう」と「よもぎ餅」、季節限定の「栗入り生菓子」がお目見え。店頭に並ぶのは週2〜3日で、1日2種類程度、年間20種類以上です。素材の味をいかし、手間をかけて作る、どこか懐かしさを感じる和菓子を、ぜひ味わってください。

さくら餅や
かしわ餅など
季節限定商品も
お楽しみに!



うちだ かつゆき
出荷者 内田 克之さん



産地直売所
「燦燦つやま」

米 野果花 畜加
津山市林田146-1
TEL.0868-22-8640
営 9:00~16:00
休 年末年始
P 大型不可
WC 精米

応援メッセージを送ってね!

抽選で10人に
内田さんの
「桜もち」プレゼント!!



ハガキ・FAX・応募フォームから
ご応募いただけます。

※ハガキ・FAXの場合、郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢・応援メッセージおよび「推し名物まつり応募」とご記入の上、P.23のクロスワードパズルと同じ宛先へご応募ください。

応募
締め切り日

3/16日
必着

ホームページ
随時更新中!!



晴ればれ

vol.59 2025年3月号

発行 晴れの国岡山農業協同組合 〒713-8113 倉敷市玉島八島1510番地1
編集 企画課 TEL.086-476-8092 <https://www.ja-hareoka.or.jp/>
発行日 2025年3月1日発行(毎月1日発行)

JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

