

晴ればれ



晴れびと全農おかやま
産地をもっとPRしたい
思い込めスイートピー栽培

特集
ごはんおかわり!
わたしたちが描く「食と農」





今月の表紙



スイートピー

チョウが今にもひらひらと飛び立ちそうな形の花弁と甘い香りが特長です。「門出」「旅立ち」を象徴する花として人気です。倉敷市船穂町は全国有数の生産量を誇っています。オリジナル品種を中心に約80品種のバリエーションがあります。1月27日は「い¹〜ふ²⁷なお（良い船穂）」の語呂合わせで「船穂スイートピー記念日」として制定されています。

今月のオススメ

- 役員が明かすJA晴れの国岡山のヒミツ
「焼肉 千屋牛」▶▶▶ P.11
- 地元の魅力 郷土料理
「けんちゃんそば」▶▶▶ P.15



動画版は公式YouTubeで
ご覧いただけます。



レシピやイベント情報は
LINE公式アカウントで
配信しています。



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

2025年は国際協同組合年です

ふなおワイナリー

マスカットの郷、倉敷市船穂町で、原料のマスカット・オブ・アレキサンドリアにこだわり、栽培から醸造、販売までを一貫して行っています。また少人数から団体まで、ブドウ農園やワイン醸造所の見学（無料）を受け入れており、ワインのテイスティングも可能です。気に入ったものは店内の売店で購入できます。マスカットのジャムを贅沢にトッピングした限定ソフトクリームも人気です。

【問い合わせ】

ふなおワイナリー：TEL 086-552-9789





高梁川とともに息づく



かたおかつよし
職員の顔ぶれ。今回は、片岡剛志センター長(右)が地域の魅力を紹介します

船穂フルーツフラワーセンター

高梁川西側に位置する倉敷市船穂町にある船穂フルーツフラワーセンターは、その名前のとおり、マスカット・オブ・アレキサンドリアやシャインマスカットをはじめとする果物と、冬はスイートピーの出荷場として年中稼働しています。

管内では、金時ニンジンなどの野菜も作られており、それらを販売する船穂直売所を敷地内に併設しています。





船穂町花き部会
なかほら さわこ
中原 沙織さん
(40)

産地をもっとPRしたい 思い込めスイートピー栽培

甘い香りがするハウスで花の咲き具合を確認

全国有数のスイートピー産地である倉敷市船穂町。高梁川と瀬戸内海を望む南向きの傾斜面は、日当たり・水はけ・風通しのよさがそろっています。船穂町花き部会の中原沙織さんは、家族とともにハウス7棟、約23㍎で約2万3千株のスイートピーを栽培し、4年目を迎えました。

プログラマーの経験をいかす

前職はプログラマーとして会社に勤めていました。以前から農業に興味があり、就農説明会などに参加する中で、近所の農家が栽培をやめる話を聞き、その農地や施設を借りて、とんとん拍子に就農することができました。

昨年8月には、出荷量を増やして産地を盛り上げようとハウスを新設しました。環境計測機器を導入し、ハウス内の温度・湿度・日射量などのデータを定期的にスマートフォンで確認。生育不良などの要因を数値で知ることができ、暑さ対策など気候変動に対応する肥培管理に役立てています。それを部会のメンバーらと共有することで、地域全体の栽培技術の向上につながっています。

すべて手作業

9月に種をまき、脇芽取りやつるの手

入れなどを定期的に行っています。花の咲き具合を確かめながら、一本一本を手作業で収穫。花持ちをよくするため延命剤を施すなど品質管理を徹底しています。

取り扱う色は基本の白やピンクなど、20種以上。人工的に色を作り出す「染めスイートピー」は、染め液の入った容器に茎をつけて色をしみ込ませ、翌日朝に出荷します。種類ごとに染める時間を管理し、色味に注意しながら花びらを傷つけないよう選別・出荷作業を行います。昨年11月から始めた出荷は2月から3月にかけて最盛期を迎えます。

船穂のスイートピーを 盛り上げたい

「すべて手作業で大変だが、やりがいがある」と話し、「産地を多くの人に知ってもらいたい。イベントなどを企画して、産地が盛り上がるよう貢献していきたい」と意気込みます。



環境計測機器からのデータをスマートフォンで確認

進物用を出荷する時には桐箱に入れていきます



「人ってこんなおれに変われるんだ!」
自分も関係者も驚く激変ぶりとは…!?

収量や甘さに直結! 経験が必要な「せん定」

今回は山の上の斜面にある榊原さんのモモ畑でせん定をお手伝い。まんべんなく日が当たるよう、全体のバランスやその後の作業もイメージしながら枝を切っていきます。榊原さんに昨年の反省点を聞くと「枝を残しすぎたこと。防除が行き届かず、病気になってしまった」と答えます。収量に直結する大事な作業なんですね…! どの枝を切るかは経験が必要で、まだ迷うことが多いそう。いざ切ろうとすると、意外とかたい! 太い枝は「本当に切っているの…?」とヒヤヒヤしつつ、なんとか切っていました。腰にノコギリと電動バサミを携え、高所作業車を乗りこなす姿はとってもワイルドでかっこよかったです!

1人の作業が不安でも、仲間がいるから心強い

高校時代から農業に興味があり、県外の大学から山梨県の農業法人を経て、「白いモモが作りたい」と岡山県へUターン。県の機関で紹介された浅原地区の募集が「全ての条件が希望どおり!」と、とんとん拍子に就農へ。独立してからは1人になり、作業に不安や迷いが生じることも…。とはいえ師匠や組合長は親身になってくれるし、気軽に相談できる先輩もいます。特に新規就農の仲間が7人もいるのが励みになっているそうです。

実は、内気で人と関わるのが苦手だったそうで、就農し、多くの人と関わるうちにいつの間にかどんどん明るくおしゃべりに! 「自分でもこんなに変わると思わなかった」という榊原さんの言葉に、JAの営農指導員が大きく頷いていました(笑)。

今回の感想

学生時代から農業をしたいと思っていたようで、夢を叶えるのがすばらしい!



ISAKO(いさこ) 生まれも育ちも岡山県。インスタグラムのフォロワー 2.4万人! 夢だった蒜山でのトウモロコシづくりを昨年実現。

新人農家さんいらっしゃーい!

いさこ こんにちは! 生まれも育ちも岡山県、ISAKOです。毎月新規就農者を訪ねて、農作業を教わりながら新人さんの今を紹介するこのコーナー♪ 第9回は、倉敷市浅原地区で1人でモモを育てる榊原さん。モモのせん定をお手伝いしながらお話を伺いました。

今月の新人農家さん

さかきばら かな 榊原 佳奈さん(29歳)
浅原園芸組合
就農3年目
栽培品目: モモ
栽培面積: 60a



おいしくなれよ〜

▲せん定は甘くておいしいモモを作るために重要な作業

▲太い枝も思い切って落とします

農業っておもしろそう...と思ったら

農業バイト
1日バイトアプリ デイワーク
daywork



iPhone/iPad



Android

Instagramでも紹介中!



今回の体験を
インスタでも投稿中!

@isakoon





「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールに、県内の小中学生から作文2071点、図画1490点の力作が集まりました。コンクールは、「国産・地元産の食材と日本の農業のファンになってほしい」という「みんなのよい食プロジェクト」の一環でJAグループが毎年開いています。今月は、米づくりの大切さやごはんを食べる喜びなど、子どもたちが感じた素直な思いを作品を通して届けます。

「おばあちゃんのおこめが1番!!」

●好きな給食のメニューは?

チリコンカン



つらしまみなみ
倉敷市立連島南中学校
3年 近藤 里紅 さん



岡山県教育委員会
教育長賞



●好きな給食のメニューは?

ごはん



おたか
倉敷市立大高小学校
3年 岡 春希 さん

「ぼくがごはんをたく理由」

「はるくん。ごはんたいてー。」
今日もまたぼくをよぶお母さんの声がキッチンから聞こえる。ばんごはんの時間になると、お母さんはいつもぼくをよぶ。ぼくはすぐによるこんでキッチンに走っていく。なぜならぼくは、お米をたたくことが大好きだからだ。お米をかまに入れるしゅらしゅらという音もかわいくて大好きだ。

でもときどきよばれるのがぼくじゃないこともある。姉やふた子の弟もごはんをたきたい時があるからだ。だから今日はだれがごはんをたたくのかドキドキしながらまっている。

お米をといでかまをセットすると、ぼくはおどるようにすいはんきのスイッチをおしている。その後は、どんなかんじのごはんがたけるのか楽しみにまっている。

ごはんがたき上がり、すいはんきのふたを開けると、もくもくとゆげが出てきてあまくておいしそうなおいが出る。ゆげの中からピカピカでふわふわのごは

「おいしいおにぎり いただきます!」



●好きな給食のメニューは?

ピラフ



そうじゃひがし
総社市立総社東小学校
2年 おかもと 莉莖さん

「守っていききたい 米づくり」

●好きな給食のメニューは?

**カレー
ライス**



こうさい
岡山市立江西小学校
6年 かがわ さくら 桜さん



昨年12月下旬に式を開き、受賞者を表彰した(岡山市)

んがあらわれる。ぼくはこのしゅん間が大好きで「やったー!今日も大せいこう!」と心の中で思っている。

ぼくがたいたいごはんはふっくらしておいしいらしく、みんながおかわりするからぼくの分がなくなってしまう。だけど、みんなの笑顔を見たぼくは自分の分がなくなってもしあわせな気持ちになる。

ぼくがごはんを初めてたいたいのは一年生の時だ。

「はるくんがたいたいごはんは世界一おいしい。」と家族に言ってもらえてとてもうれしかったのを覚えてる。

お米は家族を笑顔にしてくれる。だからぼくはお米が大好きだ。本当は、ぼくもおかわりをしてごはんを食べたいので明日は多めにごはんをたこう。



岡山県農業協同組合 中央会会長賞

●好きな給食のメニューは？

野菜
チップス



つらしまみなみ
倉敷市立連島南中学校
むたくち きき
1年 牟田口 紗希 さん

「じいじとお米」

私の家では、お米を買うことがほとんどありません。なぜなら、祖父母の家からいつも送られてくるからです。秋になると毎年新米が送られてきて、家族と共に甘いお米を食べて幸せな気持ちになっていました。

でも、昨年の秋から少し辛い味となりました。昨年の秋に大好きだった祖父が亡くなったからです。私の祖父は、よく私達と遊んでくれる優しい人でした。祖母と共に、田んぼを作り、夏に行くと山や川の遊びを教えてくださいました。田んぼには、様々な虫やカエルなどの生物がいて、それを教えてくれたのも祖父でした。田んぼに良い生き物から、悪い生き物、

私がさわるこのできないものもたくさんいます。

夏に遊びに行くと、田んぼに水を張るために一緒に見廻りに行きます。見廻り中、稲の状態や水の

行きわたり方、げんごろうやどじょうなど、すぐに手に取って見せてくれました。たくさんの生き物が、稲を通して生きているのだということも教えてくださいました。

祖父が亡くなる前、病院にお見舞いに行った時、あの健康そうだった祖父が、まわり小さくなり、弱々しい手で「よく来てくれたなあ」と手を握ってくれました。私は、虫や生物を手渡してくれていた力強い手しか知らなかったので力の入らない祖父の手にびっくりしたと同時に恐い

気持ちになりました。その数週間後に亡くなることになるとは、思ってもいませんでした。まだ夏の暑さが残る9月に、祖父の葬儀がとり行われました。祖父の写真を見ると、たくさんの思い出がわき上がってきて、涙が止まらなくなりました。

家に帰り、ご飯を食べるたび、甘くおいしく感じていたお米が、少しに甘く感じるようになってしまいました。今まで、たくさん食べていたご飯の量が減ったことに心配した母が、どうしたのか聞いてきましたが、この事が祖父が亡くなったことからののか、自分自身も気付かず、心配かけたくなって「ダイエット」とウソをついていました。

10月になり、また祖父母宅から新米が届きました。祖父の大変な時期もあったのに、祖母は新米を送ってくれました。母が炊いてくれたご飯を食べた時、涙が自然とあふれて、家族で祖父を思いながら食べた新米の味を私は忘れる事ができません。いつもの年と変わらない甘いお米は、ご飯のおいしさを思い出させてくれると同時に、祖父から「しっかり食べてね」といわれているようで、たくさんの味がしたように思います。

今年の夏は、祖父の初盆をむかえました。たくさんの提灯に囲まれた祖父の写真から、「しっかり食べてるか？」と聞かれそう、家の前に広がる田んぼを見ると、幼いころからの楽しい思い出が次々とでています。祖母に、「今年も新米くる？」

と聞くと、少しさびしそうな顔をしながら、「じいじがいなくなったから、お米を作るのをやめたよ。」

と言われました。ショックでした。もう祖父母のお米は食べられないのです。あの甘いお米の感動はもうないのかと思うと、もっとお米の一つぶ一つぶに感謝しながら食べたら良かったと思いました。

今まで、産まれた時からあたり前にあったお米は、祖父母が協力して一年かけて作ってくれた大切なお米だったことに、今になって気付きました。これから、お米を炊く時も一つぶ一つぶを大切にしながら味わって食べたいと思います。

図画部門 / 優秀賞



● 総社市立山手小学校

1年 山口 茅子さん

● 赤磐市立桜が丘小学校

2年 福井 凱翔さん

● 久米南町立神目小学校

3年 北川 さとさん

● 倉敷市立長尾小学校

4年 福井 莉子さん

● 総社市立総社北小学校

4年 小倉 百々華さん

● 赤磐市立山陽小学校

5年 竹内 鈴乃さん

● 浅口市立六条院小学校

5年 土屋 祐人さん

● 新見市立西方小学校

5年 南 大河さん

● 赤磐市立山陽小学校

6年 友次 伸太郎さん

● 総社市立総社北小学校

6年 小倉 勇人さん

●好きな給食のメニューは？

きなこ揚げパン



なごみむら
奈義町立奈義小学校
わか
2年 三村 和花さん



「わたしのしごとはごはんをよそうこと」

わたしの夕ごはんのお手つだいはかぞくみんなのごはんをよそうことです。わたしのかぞくは五人。まず五つおちやわんとしゃもじをよういします。おとうさんとおかあさんのおちやわんはパリンとわたるので、気をつけてはこびます。すいはんきのだいはすこし高くてせがとどかないので、こどもよのいすをもってきてのります。すいはんきのボタンをおしてふたをあけると、いつもわたしは出てくるゆげの中にかおをいれておもいきりいきをすいます。なぜならたぎたてごはんのにおいがだいすきだからです。あまくてしあわせになる、さいこのにおいです。これはおてつだいでごはんをよそうわたしだけの、とくべつなごほうびです。

たぎたてごはんはまずしゃもじでよくまぜます。なんでまぜるのかおかあさんにきくと、「むかしからひいはあちゃんやお

ばあちゃんたちに、たきむらをかきいつにするためにまぜたほうがいいって教わってきたんよ。いつか和花がおかあさんになったら自分の子どもにもおしえてあげんちゃい。」

いもうとたちははしでごはんをうまく食べられないので、食べやすいようにラップで小さいおにぎりを三つずつつくって、おちやわんに入れてあげます。

かぞくぜんいんのごはんをよそいおわるとわたしのしごとはおわり。

「いただきます。」

かぞくみんながさいしょにわたしのよそったごはんを食べてくれます。妹たちも大きな口でパクツとおにぎりをおいしそうに食べます。それを見るととてもうれしくなるので、かぞくみんなで食べる白いごはんがわたしはだいすきです。

「みんなの気持ちのつまった野球後のおにぎり」

●好きな給食のメニューは？

揚げパン



せんきょう
真庭市立遷喬小学校
やまだ はるひと
3年 山田 晴仁さん



作文部門 / 優秀賞

- 倉敷市立大高小学校
1年 山田 悠仁さん
- 倉敷市立船穂小学校
1年 矢部 敢大さん
- 倉敷市立連島南小学校
2年 本郷 花果さん
- 新見市立新見南小学校
3年 道繁 慶恒さん
- 里庄町立里庄西小学校
4年 小野 桜さん
- 倉敷市立帯江小学校
5年 吉田 彩乃さん
- 倉敷市立琴浦西小学校
6年 橋本 夢さん
- 倉敷市立船穂中学校
2年 川口 苺華さん
- 倉敷市立真備東中学校
2年 加藤 優芽さん
- 早島町立早島中学校
3年 北 歩未歌さん
- 倉敷市立東陽中学校
3年 光田 蓮さん



「不断の自己改革」のPDCAサイクルとして、組合員との徹底した対話を通じた自己改革実践サイクルに取り組んでいます。Plan(計画)⇒Do(実行)⇒Check(確認)⇒Act(改善)の流れを繰り返して継続的な改善を行い、重点目標の達成にむけて取り組んでいます。

重点目標

**持続可能な農業・農村の生産振興へ
1日農業バイトアプリで労働力の支援・確保に取り組めます**

ACT 改善

2024年度、「生産者による求人」「バイト希望者」のマッチング率の向上のため新たな取り組みをはじめました。

農業の応援団に位置づける准組合員、組合員家族に向けて、広報誌でアプリをPR。子育て世代をターゲットにInstagramのインフルエンサーを起用し、農業初心者の目線で新規就農者を紹介しています。(5ページ参照)

また、実際に農業バイトを経験した管内の大学生・受け入れた生産者と

協力し、紹介動画を作成。実際にどんな作業をしたのか、バイトをした感想などを学生と生産者にインタビューしました。YouTubeに公開するなどして、さらなる周知に活用します。

併せて、アプリを利用してJA職員が休日の副業として農業に従事できるようにしました。労働力不足の支援につなげるとともに、農業を経験できる場を通して、知識の習得やコミュニケーション力を養います。

農業バイト利用者の声を動画にまとめた



インフルエンサーによる広報誌連動コーナー。農業バイトに興味をもってもらうため企画

動画はこちら!!



	2021年	2022年	2023年	2024年
生産者による求人	42人	357人	344人	609人
バイト希望者	56人	338人	393人	698人
成立人数	35人	209人	249人	496人

2024年度は、10月時点で前年よりも「生産者による求人」「バイト希望者」ともに約1.7倍に増加。



PLAN 計画

持続可能な農業・農村の生産振興のため、1日農業バイトアプリ「daywork」を活用し、労働力支援対策に取り組めます。

Do 実行

農業の人手不足を解消するため、2021年度にアプリの本格的な普及にのりだしました。広報誌・HPなどを中心に登録を呼びかけました。

CHECK 確認

准組合員からは農業体験ができる場や機会を提供してほしいという要望がありました。モモやブドウなど果樹農家でも人手不足による労働力の需要がさらに高まっています。

農業バイト daywork

1日バイトアプリ デイワーク



iPhone/iPad



Android

役員が
明かす



みなさんに知ってほしい!という、普通は
知ることができないJA晴れの国岡山の
魅力を役員が紹介します

みんなが暮らしやすい
地域社会を目指して

vol.09
焼肉 千屋牛



今回のヒミツを紹介するのは

代表監事
元田 禎一郎(もとだていぢろう)

新見市と協力して地元児童への
食農教育に取り組んでいます。和
牛の飼育体験や牧場見学などを
通じて、郷土の特産品とそれを育
む畜産の仕事などに理解を深め
ています。



今回取材した場所は

あしん広場
焼肉 千屋牛

(新見市正田397-2)
TEL:0867-72-6605

ち
や
ぎ
ゅう

千屋牛ここにあり

「千屋牛[®]」は、新見市が発祥とさ

れる日本最古の蔓牛^{つるうし}の血統を受け

継ぐ黒毛和種。中国山地の豊かな

自然に囲まれ、子牛の生産から肥

育まで、県内・市内で一貫して飼育

するブランド牛です。ここ焼肉 千屋

牛は、当JA直営の焼肉店で、千屋

牛の指定外食店1号の認定を受け

る老舗看板店舗。6次産業化によ

る農家の所得増大と地域活性化の

役割を担っています。店内では無煙

ロースターで焼きながら、きめ細か

な霜降りと肉質の柔らかさ、上品

な甘みが堪能できます。週末には県

外からも多くの人が訪れるなど、観

光客の誘致にもつながっています。



農家の顔が見える
安全安心を
お届けしています。



ここがスゴイ!!

焼肉 千屋牛のヒミツ!

1 県内で最初の
指定外食店



焼肉 千屋牛は、千屋牛振興
会が指定する県内で最初の
外食店です。提供する千屋牛
は主にJAの直営牧場で生産
をしています。

2 和牛本来の味



赤身とサシの絶妙なバランス
が自慢の千屋牛。柔らかな食
感と香りが和牛本来の味を引
き立て、凝縮したうまみが口
の中に広がります。

3 地域おこしに一役



「千屋牛」は、2009年にJA
が取得した地域団体商標で
す。農家の所得増大・地域活
性化の役割を担っています。

直営店で千屋牛を ゆっくり堪能!

直営牧場から「千屋牛」を一頭
買いで仕入れるため、多彩な
メニューが味わえます。肉は
部位ごとの特長をいかし、肉
汁を逃がさないよう厚切りで提供しています。なかでも、特
選ヒレ・ロース・カルビを盛り合わせた「千屋牛セット」が人
気。店内には、テーブル席のほか座敷席もあり、最大90人ま
で利用可能です。ゆっくり食事を楽しむなら夜がおすすめ!



普段見られない
裏側を大公開!!

YouTube

ヒミツをもっと
知る動画はコチラ =>



青色申告とは

正確な記帳促し特典も



【青色申告者が受ける主な課税上の特典】

- 青色申告特別控除
- 青色専従者給与の必要経費算入
- 貸倒引当金の必要経費算入
- 純損失の繰り越しおよび繰り戻し
- 中小事業者が機械などを取得した場合の特別償却または所得税額の特別控除
- 中小事業者の少額減価償却資産の取得価格の必要経費算入の特例
- 農業経営基盤強化準備金の必要経費算入等

青色申告とは、納税者に正確な記帳や書類の保存を促すと同時に、一定の要件を満たす納税者には各種課税上の特典を与える制度である。青色専従者給与や青色申告特別控除以外にも、表の通りさまざまな特典を受けることができる。青色申告をする納税者のことを青色申告者といい、青色申告をしない納税者は白色申告者と呼ばれる。

青色申告をするためには、納税地を所轄する税務署へ所得税の青色申告承認申請書を提出しなければならない。提出期限は青色申告をしようとする年の3月15日となっている。

その年の1月16日以降に新規開業した場合には特例が設けられており、そ

の場合は開業日から2カ月以内に提出が必要だ。

この青色申告承認申請書は一度提出すれば効果が継続するため、毎年改めて提出する必要はない。ただし、税務調査の際に帳簿書類の提出を拒否したり、仮装・隠蔽(いんぺい)などの不正経理などをした場合には、青色申告の承認が取り消される恐れがあるので注意が必要だ。

青色申告者の場合、農業所得は所得税青色申告決算書(農業所得用)を用いて計算する。この青色申告決算書(農業所得用)は4枚組になっており、うち4枚目の貸借対照表を作成し、確定申告書に添付することにより、青色申告特別控除は55万円(e-Taxによる電子申告または電子帳簿の保存をすれば65万円)が控除される。逆に貸借対照表の添付がない場合の青色申告特別控除額は10万円にとどまる。

また、青色申告は課税上の特典を受けられるだけでなく、農業経営収入保険制度への加入も可能となる。近年の急激な気候変動や市況の乱高下に対応するためのセーフティネットとして、加入の検討をするのもいいだろう。

(JJA全中税理士・栗山賢陽)

水稲

冬こそ

ジャンボタニシ対策 耕運・水路の泥上げを

水路や土中で越冬するジャンボタニシは、寒さに弱く水がないところでは生存できないので、土壌が乾燥する冬場に1〜2回耕運して寒風にさらしましょう。通常の荒起こし作業より車速を遅く、ロータリーの回転を速くして耕します。使用後のトラクターは未発生ほ場への卵の持ち込みを防ぐため、付着した泥を洗浄してください。水路の泥上げなど被害防止対策を組み合わせて、地域全体での防除が有効とされています。

いちばなし

シャイン出荷約1.7倍 高まる品質への意識

岡山県東京事務所 副参事 波多野 雄介

東京市場におけるシャインマスカットの全国の出荷量は、5年間で約1.7倍となっており、2024年山梨産シャインマスカットは4000トンを超え、スーパーでは、山梨産があふれているという印象を受けました。(※東京市場2024年岡山産約4000トン)

また、市場関係者からは「シャインマスカットは、糖度の高さが重視されることが多い。他県産の品質が上がっている」との意見もあり、品質に対する意識が重要であると感じています。

※出典：市場統計情報(東京都中央卸売市場、全市場。数は、6〜10月の集計値)



和牛子牛セリ市況

(JA全農おかやま総合家畜市場)

成績

性別	頭数	最高価格(税込)	平均価格(税込)	平均体重
雌 全体	136	860,200円	492,753円	290kg
去勢 全体	153	973,500円	605,617円	310kg
合計 全体	289	973,500円	552,256円	300kg

※前年並みに回復したが、2年前の2022年比では13.7%安く、依然として低水準にある。



サンチュ

葉をかき取りながら長い間収穫できる

種まき : 4月頃
 収穫 : 5~6月頃



監修

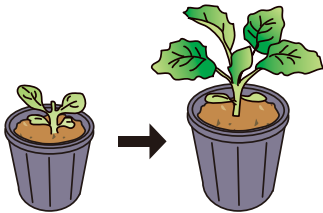
新見 アグリセンター
 藤井 ふじい としひと
 俊仁 としひと

「サンチュ」というのは韓国名です。日本では下からかき取ることから「カキチシャ」、または焼肉を包んで食べることから「包菜」と呼びます。1株から数ヵ月にわたり、数十枚もの葉をとることができます。

収量が多いので育てる株数は少数でもよく、庭先のミニ菜園やプランターにもおすすめです。軽い連作障害が発生するので、畑なら1年くらい空ける、プランターなら毎回土を変えましょう。

1. 苗づくり

3号ポリ鉢に4~5粒まく。種が小さいので覆土は薄く、発芽まで新聞紙で覆い、乾かないようにかん水に注意します。



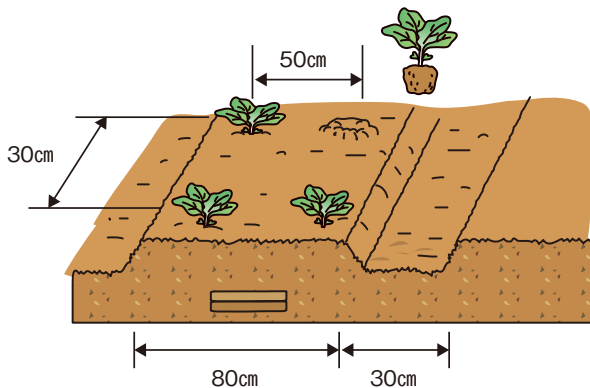
本葉2~3枚の頃に間引いて1本立てにします。本葉が4~5枚になった頃、畑に植えます。

2. 畑づくり・植え付け

生育期間が長いので、元肥には良質の完熟堆肥を施します。強酸性に弱いので石灰も入れましょう。

1㎡あたり

堆肥 2kg | 石灰 100g



長型のプランターなら2株植えに

3. 追肥

植え付け後

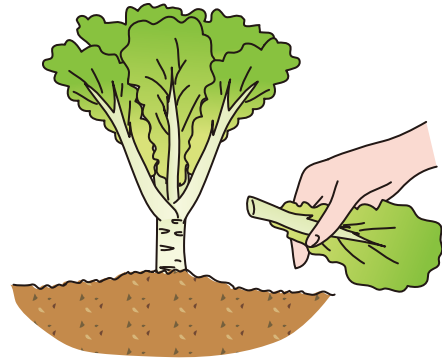
1株あたり

油かす 30g

①「化成肥料14-14-14」 10g

生育の様子をよく観察しながら15~20日に1回ぐらい、株のまわりにばらまき、軽く土に混ぜ込みます。

4. 収穫



葉の長さが17~18cm以上になったら下の葉から順次かき取ります。

生育の様子を見ながら1回に2~3枚が目安ですが、草勢をみて適宜調整してください。収穫を重ねるごとに茎は太く、たくましくなり、胸の高さ以上にもなります。

① 化成肥料 14-14-14

おすすめ資材

野菜・果樹・花など幅広く使えます。高成分なので少量投入で経済的です。



バックナンバーはこちら!





直売所で
岡山のおいしいを
探そう!

晴れのごはん、 いただきます



電子レンジで簡単に調理でき、忙しい時や小腹
がすいた時などに手軽に作るができます。
体が冷える今の時期にぴったりです!

くらしき作陽大学 食文化学部現代食文化学科* こはし 小橋ゼミ 考案
※食マネジメント学科(2025年4月名称変更)

今月の旬 ハクサイ

巻きがしっかりしていて重みがある。
葉先まで生き生きとして、切り口が
変色していない。カットされている場
合は、葉が詰まっていて断面が盛
り上がっていないものの方が新鮮。

ハクサイと豚肉のレンジ煮

材料/2人分

ハクサイ…200g
豚ロース肉(薄切り)…100g
カニカマ…30g
すりおろしショウガ…4g
水…200ml
料理酒…大さじ1
A めんつゆ(ストレート)
…大さじ1と1/3
顆粒和風だし…4g
コショウ…少々
ネギ…少々

つくりかた

1. ハクサイをざく切りし、豚ロース肉を1口大に切り、カニカマを手で割いておく。
2. 耐熱ボウルに①・Aを入れ混ぜ合わせる。
3. ②にラップをし、600Wの電子レンジで7分程度加熱する。豚肉に火が通ってない場合は、再度電子レンジで加熱し様子を見る。
4. ネギを小口切りにする。
5. ③を器に入れ④を散らす。



『ハクサイ』を使ってプラスもう1品!

スーラータン ハクサイ酸辣湯



材料/2人分

ハクサイ…300g
むきエビ…80g
絹ごし豆腐…80g
ニンジン…20g
生シイタケ…10g
卵…60g
水…300ml
顆粒鶏ガラスープの素…5g
ゴマ油…大さじ1/2
A 酢…大さじ1と1/3
砂糖…小さじ1
しょうゆ…小さじ2/3
塩…少々
片栗粉…小さじ1
ラー油…お好みで

つくりかた

1. ハクサイをざく切り、絹ごし豆腐を一口大、ニンジン短冊切り、生シイタケを薄切りにする。
2. 鍋にゴマ油を入れ、むきエビを軽く炒め、ニンジン・ハクサイ・生シイタケの順に入れてさらに炒める。
3. 火が通ったら水と顆粒鶏ガラスープの素・絹ごし豆腐を加えて3分程度煮る。
4. ③に火が通ったらAを入れ、味を調える。
5. 片栗粉と少量の水(分量外)で水溶き片栗粉をつくり、④に入れとろみをつける。
6. 卵を溶いて⑤に流し入れ、火が通ったら火を止める。
7. 器に入れ、お好みでラー油を入れる。

今月の
オススメ

満天黒豚の厚切りトンテキ
(サラダバー・ご飯・スープ類 それぞれお替わり自由)

特製だれと、黒豚特有の旨さをダイレクトに味わえるトンテキ。
厚切りなので食べ応え抜群です。



cafe "SORA&SUN"
レストラン

総社市岡谷23 ☎0866-31-8092

営 8:30~17:00 (L.O.16:30)

【ランチタイム】

11:00~14:00 (L.O.13:30)

※当面の間、8:30~11:00は
テイクアウトのみの対応





若い世代に
つなげたい想い

けんちんそば

「新見女性部 草間支部」

野菜たっぷりのけんちん汁で味わり、 香り高く風味豊かなそば。

新見市の南部、標高約400メートルの石灰岩台地に位置する草間地区。水源が少なく稲作に不向きな土壌で、古くからそばの栽培が盛んです。8月中旬に種をまき、11月に刈り入れて手打ちするそばは、香り高く風味豊か。そのそばに、たっぷりの野菜をしょうゆだしで煮込んだ「けんちん汁」をかけたのが「けんちんそば」です。「けんちん」とは、千切りの具材を油で炒めて巻くという意味です。具材にはゴボウ・ダイコン・サトイモなど地元でとれた野菜のほかに親鶏の肉(かしわ)も使用。素材のうま味や香りがいきた一杯に、心も体も温まります。同地区では冬期の栄養を考えた「けんちんそば」が江戸時代から郷土の味として親しまれています。



今回は私たちが
体験しました。



そばを
手打ちして
います



世代を超えた
交流で、楽しい時間



イベント開催いたします!

けんちんそば料理教室

【開催日】2025年3月6日(木) 10:00~
【場所】草間公民館(新見市草間7415-3)
【定員】12人 【参加費】800円
※定員になり次第、受付を終了いたします。

【お申し込みはこちら】

新見アグリセンター
0867-72-2624

お気軽に
ご参加ください!

【材料/5人分】

<そば> そば粉…280g 中力粉…70g 水…170ml

<けんちん汁>

鶏肉(かしわ) …… 100g	油揚げ …… 1枚	B	しょうゆ …… 適量
ダイコン …… 100g	ちくわ …… 1本		みりん …… 適量
ニンジン …… 60g	豆腐 …… 1/2丁		酒 …… 適量
ゴボウ …… 60g	米油 …… 適量		塩 …… 少々
サトイモ …… 60g	だし汁 …… 1L		ネギ …… 少々

【つくりかた】

- ① そば粉と中力粉をよく混ぜ、水を少しずつ入れながら、耳たぶくらいの硬さになるまでこねていく。
- ② 板の上に打ち粉(そば粉)を敷き、麺棒で①を薄く1.5mmの厚さに伸ばしていく。(割れを防ぐために室内に風を入れないよう注意する)
- ③ 打ち粉をいっぱいふって、13~15cmの幅にたたみ、包丁で1.5~2mmの幅に切る。
- ④ 鍋たっぷりの湯(分量外)で約3分茹でて、冷水に取り、手で揉むように洗う。
- ⑤ 鶏肉・A・油揚げ・ちくわ・豆腐・ネギを食べやすい大きさに切る。
- ⑥ 鍋に米油を熱し、鶏肉を炒め、Aと油揚げ・ちくわ・豆腐を入れてさらに炒める。
- ⑦ ⑥にだし汁を加えて具が柔らかくなるまで煮る。
- ⑧ 煮えたらBを入れ、お好みで塩を入れ、味を調える。
- ⑨ ④を器に入れ、その上に⑧をかけて、ネギを乗せる。



動画は
コチラ ↓



女性部の活動を紹介
女性部の和やかな
雰囲気が感じられますよ!



えがお
笑顔さく
ちいま
地域を
げん
元気に!

かがみ の ちよう りつ つる ぎ しょう がっ こう
鏡野町立鶴喜小学校

ブロッコリー

だい す
大好き!

こんなに大きなブロッ
コリーを3つもいただ
きました!



手伝ってもらいながら
収穫したよ!



つやま青壮年部西部支部のみなさんが
育てたブロッコリーを収穫させてもらったよ!
9月に植えた小さな苗が自分の顔くらいの大
きさになっていてびっくりした!茹でてマヨ
ネーズを付けたり、シチューに入れて食べ
たいな。
地域がブロッコリー
の産地だと知ることが
できてよかった!



広報誌で紹介します! #おいしい晴ればれ応援隊

「食と農」子どもの笑顔写真をInstagramで募集中!



イチゴに
手が届くほど
背が伸びたよ!



「こんなに小さかったんだよ」
って将来お話ししたいな!



野菜いっぱい
タコス完成~!!

応募要項はホームページをご覧ください



おいしい晴ればれ応援隊

JA共済の地域貢献活動

12月13日、総社市に「旬感広場」がグランドオープンしました。「岡山県産食材の『本物』が買える!食べられる!“食と農”の新たな出会いの場」がコンセプト。国消国産の発信・交流人口の増加に伴う地域の活性化に向け、JAの新たなランドマークに位置づけ、「農業の今を消費者に正しく理解してもらえる場」として役割を果たしていきます。

農畜産物直売所「晴れのち晴れ」に加え、JA直営^{カフェ}レストラン「SORA & SUN」、食農教育や被災支援を想定して可動式キッチンを導入した会議室・信用店舗・眺望豊かなテラス・野菜栽培室を備えます。またJA共済の地域貢献活動の一環で車いす2台も導入しました。

オープン当日は約3,400人が訪れ、来場者は「近隣だけでなく県内各地の農畜産物が集まっており、見ていだけでも楽しい。それをカフェで味わえるのもうれしい」と話しました。内藤敏男組合長は、「晴れの国岡山を丸ごと味わえる場所は唯一無二。本物の質とおいしさを提供し続け、『旬感広場』を基軸に岡山から国消国産を発信していく」と力を込めました。



岡山から「国消国産」 「旬感広場」グランドオープン



グランドオープンで、来店者に「国消国産」を呼びかける内藤組合長(右)

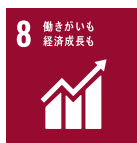
第63回岡山県枝肉共進会(JA全農おかやま主催)で、当JAが和牛・去勢の部に出品した50頭すべてが肉質等級A5となる好成績を収めました。脂肪交雑(霜降り具合)最高ランクのBMS12は24頭に上り、県産和牛の肉質レベルの高さを示し、買参人の購買意欲を喚起しました。

最優秀賞首席には江草国昭さん(びほく統

括本部)が輝き、農林水産大臣賞の2連覇を達成。「自家産子牛での受賞に喜びも格別。生産者の顔の見える安全安心な和牛をPRしていきたい」と語りました。枝肉はキロ4,600円の高値で競り落とされました。

雌の部の最優秀賞首席は、福井真太さん(同)が受賞しました。共進会は和牛70頭、豚30セット(2頭1セット)を審査しました。

和牛去勢すべてA5 江草さん2年連続大臣賞



(写真右)受賞を喜ぶ江草さん(右)、県有牛賞に輝いた勝英統括本部の農事組合法人伍協牧場(左)／(写真左)大臣賞に輝いた枝肉。きめの細かい美しいサシが入る



未来へはばたけ! 若い力

農高・農大ニュース

vol. 8

県立真庭高等学校

花・野菜を育て交流



種から育てた花が咲き喜ぶ生徒

食農生産科は2年次から、より専門性のある学習を行うため2つの類型に分かれます。草花環境類型は年間約100種類の草花を育て、美作落合駅のプラントナーや小学校の卒業式の花文字などに提供しています。生産加工類型は栽培した野菜を学校の事務室前や校内イベントで販売。地域との交流を通して、

知識だけでなく責任感やコミュニケーション能力を養います。

12月からは、大阪大学産業科学研究所と連携し、農業用ハウスに「緑色光波長選択型有機太陽電池」を設置した実証プロジェクトをスタート。持続可能な農業に向けた取り組みも進めています。

せん定枝をバイオマス発電へ 循環型農業の推進へ

まにわぶどう部会は、今年度、真庭市と協力し、これまで個人で処分していたブドウのせん定枝をバイオマス発電施設へ供給し、再生可能なエネルギー資源として再利用する取り組みを始めました。12月と2月の2回、落合地区の生産者を対象に集荷しました。回収の量や利用者数、手順などを調査し、来年度以降の本格的な導入につなげていきます。



発電所への供給に向けブドウの枝を集める生産者

農業資材専門店「晴ればれ倉敷店」は12月下旬、「れんこんまつり」を開きました。地元特産「連島れんこん」が年末年始に出荷最盛期を迎えるのに合わせ、地域住民に美味しいレンコンを味わってもらおうと即売しました。「連島れんこん」をつかったコロッケや、同じく特産の「連島ごぼう」のほか、女性部の作るバラ寿司やおこわを販売。多くの人がつめかけました。初めて訪れた女性は「また来たい。催しが定期的にあるとうれしい」と話しました。



「連島れんこん」を特価で販売

正月の縁起物をPR レンコン味わって

「家の光」レシピ役立て 県代表に南さん(岡山東女性部)

12月中旬、岡山市で開かれた2024年度「家の光」記事活用体験発表県代表選考会で当JAの岡山東女性部日生支部の南栄江さんが最優秀賞に輝きました。2月の全国大会(横浜市)に臨みます。



最優秀賞に輝いた南さん

南さんは「架け橋」と題し、料理教室の誘いをきっかけに「家の光」と出会い、仲間の輪が広がる女性部活動の楽しさを実感したことを自らの体験談を交えて発表。気に入ったレシピを長年集め、支部の料理教室で活用するなど精力的な活動が評価されました。

南さんは、「次世代に伝えていく大きな『架け橋』になるよう常に成長し続けたい」と話しました。

特産「作州黒®」を収穫 異常気象に負けない栽培を



「作州黒」を収穫する生産者

勝英地区特産の黒大豆「作州黒」の収穫が12月中旬に本格化しました。1,000戸が400haで栽培し、2月末ごろまで県内や京阪神の豆雑穀業者へ150tの出荷を見込みます。

昨年から続く高温少雨など、栽培は年々難しくなっており、関係機関と協力し、異常気象に対応できるよう研修を行い、収量維持と所得確保に取り組んでいます。

女性部・青壮年部通信



名人に教わる
手づくりみそ

勝英

フレッシュミス部会が昨年2月に仕込んだみそが完成しました

料理教室などを通して食と農の大切さを子どもたちに伝えていきます

真庭

KASHIMURAサークル

ボッチャで楽しく健康に

倉敷かさや

総勢117人が参加し、元気あふれる白熱した戦いを繰り広げました

人気の製品を求めて競り合う恒例のオークション



猛暑の草刈りを楽に
農機フェアで検討

JAグループ岡山農機フェア(12月6~7日/岡山市)に、管内の中核的な担い手や新規就農者ら2,284人が参加しました。高松稲荷駐車場の特設会場には、メーカー24社が出展。自動運転トラクターや田植え機、生産者の声を反映した共同購入コンバイン、無人航空機ドローン、ラジコン草刈機から環境保全型の肥料や農産資材まで450点を超える品々が並びました。特に「猛暑での農作業、あぜの草刈りに苦労した」という相談が多く、省力化や安全性の向上につながるアイテムが注目を集めました。恒例のオークションは、手軽な製品を求めて激しい競り合いが見られました。農作業安全の啓発や農業関連資金の相談ブースも設け、営農改善に向けて来場者が情報を収集しました。

部員の意識向上や仲間づくり、地域農業の維持・発展を目指す中国・四国地区JA青年大会が12月上旬、徳島県で開催されました。



「自分たちができる範囲で考え実行し、継続したい」と語る宮尾部長

県代表として、つやま青壮年部みやま ひろみの宮尾廣実部長が発表。子どもたちへの食農教育、地産地消による農業の持続と食品ロスの削減などの活動がSDGsにつながっていることを訴え、活動を次世代につなげたいと締めくくり、盟友たちと意思を共有しました。



農業を次世代へ
「盟友」と思い共有

赤磐市の赤坂特産雄町米研究会は、酒米「雄町」の安全安心な生産のため、農業生産工程管理の国際規格「グローバルGAP」を継続的に取得しています。米の安全性を保証するだけでなく、労働環境や環境保全にも配慮した世界共通の評価基準を満たします。日本酒の輸出も視野に実需者や消費者への信頼を高め、安定した販路の確保を目指しています。

継続には毎年、第三者による審査が必要で、12月には、210のチェック項目に不備がないか監査を受けました。

生産者は「自信をもって自分たちの作った『雄町』を全国、世界に広げていきたい」と話します。



ほ場の管理状態などに不備がないか監査



世界に誇れる「雄町」
安全安心な生産へ

コカブを収穫する学生



くらしき作陽大学食文化学部くらしきの学生は、学内の畑でJA営農指導員のサポートのもと、1年を通して野菜の栽培を学んでいます。実習を通じて食と農業への理解を深めています。11月下旬にはダイコン・レタス・コカブ・葉ダイコンを収穫。ハクサイや白ネギの生育を確認しました。

参加した学生は「植え付けから管理、収穫まで実践で農業を学んだ。自分たちが育てた野菜を味わいたい」と話しました。



大学生が野菜づくり
食と農を学ぶ

岡山東

音楽で認知症予防



ピアノやハンドベルの音に合わせて手や指を動かしたり歌ったりして脳を刺激!懐かしい歌に元気をもらいました

薬ボタンやシクラメンなど季節の植物を使い寄せ植えを作りました。



新見

お正月を華やかに
神代支部

岡山西



810kgを回収。リサイクル促進と寄付を通じて発展途上国の医療支援につなげます

ペットボトルキャップ回収

久米南キュウリ部会 第54回日本農業賞の県代表

農業経営に意欲的に取り組み、地域に貢献した農家や団体を表彰する「日本農業賞」の岡山県代表に当JAの久米南キュウリ部会(久米南町)が選ばれました。共同選果で出荷体制を整えたほか、新規就農者への農機具の貸し出し、情報交換にSNSを活用するなどして10年間で41人の生産者を増やしました。参入した人たちが消防団など地域の活動に貢献したことも評価されました。



久米南キュウリ部会の代表者ら

穂々笑ファーム(赤磐市)

日本農林漁業振興会会長賞

令和6年農林水産祭で株式会社穂々笑ファーム(赤磐市)が日本農林漁

業振興会会長賞(女性の活躍)を受賞しました。堀内由希子さんが代表を務め、高齢化や耕作放棄地が問題となる中山間地で、酒米「雄町」を中心に生産。冬には水田でキャベツや白菜を栽培し、年間を通じた雇用を生み出しています。

女性の雇用を契機に、トイレの改修やオートマチック仕様のトラックを導入するなどし、働きやすい環境を整備したことが評価されました。



受賞を報告する堀内さん(中央左)

ガスと電気をセットでお得に選ぶなら「JAでんき」

今ならJAのLPガスと「JAでんき」の契約でお得な特典を進呈中です。

特典1
ガス代を基本料金から100円引き

特典2
「JAでんき」電気料金が3カ月間、毎月最大1000円(税込)・最大で3000円(税込)引き

お申し込み・無料見積りはお近くのJA購買店舗までお問い合わせください。



確定申告書を自動で入力 税務署からのお知らせ

マイナポータルと確定申告書等作成コーナーを利用すれば、生命保険料控除証明書などの情報をまとめて入手、各控除に自動入力されます。

※ご利用には、保険会社等の控除証明書等の発行主体がマイナポータル連携に対応している必要があります。詳しくは、国税庁HPのマイナポータル連携特設ページをご確認ください。



理事会だより

第2次組織改革の骨子スケジュールほか

令和6年度12月期理事会を12月26日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案：「岡山西統括本部」旧井山集荷場土地・建物の売却(現地および吉備路支店に公募案内を掲示)／第2号議案：「津山統括本部」津山市加茂町ふるさと振興公社財務改革にかかる減資／第3号議案：カスタマーハラスメントに対する基本方針の制定(当JAホームページに掲示)／第4号議案：NISA約款の一部改正に伴う関係規程の一部変更①投資信託累積投資規程②「JA」の投信つみたてサービス」取扱規程③非課税上場株式等管理、非課税累積投資および特定非課税累積投資に関する規程

／第5号議案：第2次組織改革の骨子実践スケジュール(信用・共済事業、営農・経済事業、経済事業、統括本部を越えた人事異動、遊休・不稼働資産の早期売却の5つの改革取組項目の実践に向けた令和9年度までの工程を示す)／第6号議案：出資口数の減口組合員の申し出による)

【報告事項】令和6年度11月末事業実績／倉敷かさや統括本部」支店機能の再編／リスク管理委員会報告(不祥事再発防止策にかかる11月の取り組み)／その他①令和6年度年末手当の妥結②JAバンク次期3か年計画(案)の概要およびJA晴れの国岡山の管轄エリアにおける市場分析③JA共済次期3か年計画(案)の概要およびJA晴れの国岡山の管轄エリアにおける市場分析④「岡山西統括本部」井原支店・井原東支店・井原北支店の支店再編及び新支店建設の入札結果

点検・診断のお知らせ



太陽熱温水器
灯油ボイラー
電気温水器
エコキュート等

無料

詳しくはお近くのJA購買店舗へ

矢崎の太陽熱温水器のアフターサービスなどは小林商會に移行しました。

JA取扱先：有限会社小林商會

TEL(086)233-2521 FAX(086)233-2529





Q

子どもが免許を取得して自動車に乗り始めます。年齢が若いと保険料がとても高いと聞きますが、いい方法はあるでしょうか

A

通学や就職などでお子さま用の自動車が必要な場合には、下記のイラストの通り、同居親族の自動車保険(共済)の等級を継承させることで全体の保険料を抑えることができる場合があります。

充実した保障内容で年間約3万円*の共済掛金を節約できたケースもあります。1年の掛金(保険料)の差は、長い目で考えれば非常に大きな出費になります。

前

年齢も若いから掛金が高いなあ



お子さま
7等級

私の20等級を子どもにあげると掛金が安くなるのか!



ご家族
20等級

車
輛
入
替

後

トータルで安く!!

掛金が断然安くなったよ!



お子さま
20等級

年齢条件を高く設定したから、それほど高くならなかった!



ご家族
7等級

重要なポイント /

お子さまと同居しているタイミングでご相談を!

このタイミングを逃し、就職などで親元を離れてしまうと、ご家族の追加加入の等級継承のメリットを利用できなくなります。

詳しくはこちら!!



ぜひ各支店の共済窓口やライフプランセンター倉敷までご相談ください。

※等級継承には所定の要件があります。
※節約できる金額はご契約内容などによって異なります。詳細はお近くのJAへご相談ください。
この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

ライフプランセンター倉敷のセミナー情報 \ お気軽にご参加ください /



セミナーの申し込みはこちらから



定例
セミナー

参加費:無料 / 時間:10:30~11:30(開場10:15~)

2/2 (日)	知っておきたい!住宅ローンの仕組みと基礎知識
2/9 (日)	今すぐ始められる資産形成~知っ得!新NISA~
2/16(日)	今からでも遅くない!“想い”を残せる相続対策

ライフプランセンター倉敷 \ 詳しくはこちら!! \

〒710-0833 倉敷市西中新田 4-1
☎0120-600-252



[24331000336]



読者のみなさまから
お寄せいただいた
イラストやお便りをご紹介!!



鏡野町・杉井 秀子さん



美作市・福原 矩子さん



ミニ門松です。竹をラップの芯で作りました
津山市・まめちゃん



娘の手作りリースです
倉敷市・ねこさん



珍しく冬牡丹が咲きました
倉敷市・なかちゃん



我が家でミカンがたくさん実りました
備前市・しんちゃんばあばさん

- ▼旬感広場のグランドオープンを知り、行ってみたいと思いました。農業が夢のある仕事である岡山県であってほしいと思います。
赤磐市・サラタさん(60代)
- ▼先月号に「連島こぼろ」が特集され、よく食べる身近な野菜について知ることができてよかったです。
倉敷市・まりこさん(40代)
- ▼いつも広報誌を楽しみにしています。地産地消で岡山県を盛り上げていきたいと思えます。
浅口市・あいちゃん(60代)
- ▼今の時期が一番、畑に出るのがつらいです。でも寒さの中で育っているハクサイ・ブロッコリー・タマネギと挨拶しながら草取りです。
笠岡市・母おしゅれさん(60代)
- ▼「家庭菜園」を楽しみにしています。立派なコンシンを作りたいです。
吉備中央町・しーちゃん(60代)
- ▼寒くなり農閑期といわれますが、果樹はせん定の時期です。頑張ってください。
新見市・市岡さん(60代)
- ▼旬感広場に行きました。新鮮な野菜がいっぱいで、買い過ぎてしまいました。おいしくいただきました。
美咲町・森廣 充徳さん(50代)
- ▼毎月「家庭菜園」が待ち遠しいです。
奈義町・しなこさん(70代)
- ▼「cafe レストラン」SORA&SUNの「HAREHOCO」がとてもおいしそうで食べてみたくなりました。チョコレート好きな主人と行ってみたいです。
鏡野町・和栗さん(30代)
- ▼若い農業従事者の頑張りに感謝です。
美咲町・池上勝弘さん(60代)
- ▼cafe レストラン「SORA&SUN」の「HAREHOCO」がとてもおいしそうで食べてみたくなりました。チョコレート好きな主人と行ってみたいです。
津山市・早瀬 正博さん(60代)
- ▼寒くなり鍋がおいしいです。野菜をしっかりと食べて、寒さに負けないように体調を整えています。
真庭市・みちさん(10代)

あぜみち川柳

寒い日は 大根白菜 鍋三味
りっちゃん

紅葉と 同時に見れる 雪化粧
谷野啓伍さん

ブロッコリー シチューに入ってほっこりー
りかささん

玉葱よ 凍りついても 根を伸ばせ
しょうちゃん

初日の出 今年を夢を 正夢に
ヒミコさん

前向きな 言葉は私を 強くする
おはぎママさん

テーマ
日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売所の楽しみやエピソード、農の風景など。

投稿方法
作品(楷書で漢字にふりがなを)・ペンネーム・住所・氏名(ふりがな)・年齢を記載の上、投稿してください。ペンネーム・匿名希望のない場合は本名を掲載します。下記の「みんなのひろば」の応募方法をご確認の上、JA晴れの国岡山企画課「晴ればれ」係宛に送付してください。誌面の都合上、すべてを掲載できない場合がありますこと、ご了承ください。

みなさまからの「写真」「イラスト」「お便り」「川柳」のご応募を

大募集しています。

「意見・ご感想もお待ちしております!!」

応募フォーム FAXでの応募もOK!!

応募方法

LINE・ハガキ・応募フォーム・FAXのいずれかに、必要事項をご記入いただき、ご応募ください。

LINEで応募ができるようになりました。



詳しくはこちら!

ハガキ

〒713-8113
倉敷市玉島八島 1510-1
JA晴れの国岡山 企画課 「晴ればれ」係

- 郵便番号・住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢
- パズルの答え
- よかったコーナー (複数回答可)
- ご意見・ご感想

応募フォーム

スマートフォンから簡単応募▶▶▶

URL: https://www.ja-hareoka.or.jp/form/harebare_present/

JA晴れの国岡山 晴ればれ応募

FAX
086-476-1840

パズルに答えて、**特産品**をGetしよう!

正解者の中から抽選で**12人**の方に「**スイートピー**」プレゼント!!



※写真はイメージです

1	6		11	14		19
2			12		16	E
	7	8			17	
3				15		
4			13			
5		9			18	20
		10				C

応募締切 2025年2月15日(土)必着

- ※誌面の都合上、お便りのすべてを掲載できない場合がございますがご了承ください。
- ※個人情報、投稿コーナーへの掲載や賞品発送、JA事業運営以外では使用いたしません。
- ※投稿写真は、人物など被写体に関する肖像権などに触れる可能性のないものに限ります。
- ※ペンネームをご希望の方は、ご自身のペンネームを必ず明記してください。
- ※投稿いただいた作品は返却いたしません。
- ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ※掲載を希望されない場合はその旨を明記してください。

タテのカギ

- 教育・勤労・納税は国民の三大――です
- 気仙沼の名物、サメの加工品
- さいころや角砂糖はこの形
- 封書を数えるときに使う言葉
- キラキラ光る――入りのセーター
- 風を受けて水上を進みます
- 地銀よりも規模が大きめ
- といで炊きます
- 水で洗い物をするとかじかむことも
- 多くが九州で作られている酒
- こ、これぐらい平気だい!
- チョコキがはさみならパーは

ヨコのカギ

- 2月14日に職場などで配る人もいます
- リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前前の市があります
- 天気が崩れて――が強まった
- 寒い日にはこりやすくなる人も
- 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 熱心に後輩を指導する、――のよい先輩
- 看護師――ともいうナースステーション
- 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた――があります
- 不利の反対語
- 古代インド発祥のエクササイズ
- じゅうたんを敷く所

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?
(出題/ニコリ)

クロスワードパズル
先月号の答え

「ゲイシュン」

応募総数
1,054件

1	ハ	7	ツ	10	ユ	メ	17	カ	20	キ
2	ガ	イ	キ	マ	ツ	ゲ				
3	キ	ー	ブ	ジ	キ					
		6	ド	ク	シ	ヨ	18	カ		
4	コ		12	カ	ユ	19	マ	21	フ	
5	イ	8	ラ	ン	セ	ボ	ネ			
6	モ	チ		14	ン	コ	ン			

本誌掲載の商品は総額表示で表記しています

直売所名物を
食べよう

推し名物まつり

第46回

高粱グリーンセンター

岡崎商店の 「飛龍頭」

ひりょうず

ユリ根とギンナンが
ひそんだ上品な味わいの
特製がんとどき



1パック(2個入り)

数量限定、
売切れ必至の
人気商品です!



(有)岡崎商店代表取締役
おかざき いちろう
岡崎 一朗さん

昭和46年(1971年)創業の豆腐専門店「岡崎商店」。美しい自然に囲まれた高粱の天然地下水や国産大豆を使用し、豆の風味がいきな濃厚な味わいの豆腐を一つひとつ丁寧に作っています。今回ご紹介するのは、2代目の岡崎一朗さんが約20年前に生み出した「飛龍頭」。豆腐にナガイモを合わせた生地に、タマネギ、キクラゲ、ニンジンなど細かく刻んだ具材を混ぜて揚げたがんとどき。ふわっとした豆腐生地中央には、なんと北海道産のユリ根とギンナンがゴロッと丸ごと入っていて、ホクホクとした食感も楽しい上品な味わいの逸品です。生地には下味がついているので、煮物にはもちろん、丸ごとオーブンで焼いておろしポン酢で味わうのもおすすめ。「岡崎商店」では、「多くの人に喜んでもらえる豆腐を」と、「おぼろ豆腐」や「本生揚げ」ほか15種類の商品をラインアップ。高粱グリーンセンターをはじめ旬感広場「晴れのち晴れ」などで販売しています。昔ながらの手作り豆腐を、ぜひご賞味ください。

至高梁
至新見
木野山支店
高粱グリーンセンター
津川小
木野山神社
大野山駅
山形線
柳家三

高粱グリーンセンター
至高梁

高粱グリーンセンター
米 野 果 花 畜 加 魚
高梁市津川町今津883-1
TEL.0866-22-4158
営 9:00~17:30
休 年末年始
P 大型可
WC ♻️ 精米

応援メッセージを送ってね!

応募
締め切り日

2/16日
必着

抽選で2人の方に
「岡崎商店の人気
詰め合わせセット」プレゼント!!



ハガキ・FAX・応募フォームから
ご応募いただけます。

※ハガキ・FAXの場合、郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢・応援メッセージおよび「推し名物まつり応募」とご記入の上、P.23のクロスワードパズルと同じ宛先へご応募ください。

ホームページ
随時更新中!!



晴ればれ

vol.58 2025年2月号

発行 晴れの国岡山農業協同組合 〒713-8113 倉敷市玉島八島1510番地1
編集 企画課 TEL.086-476-8092 <https://www.ja-hareoka.or.jp/>
発行日 2025年2月1日発行(毎月1日発行)

JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

